



brainboost

ACADEMY

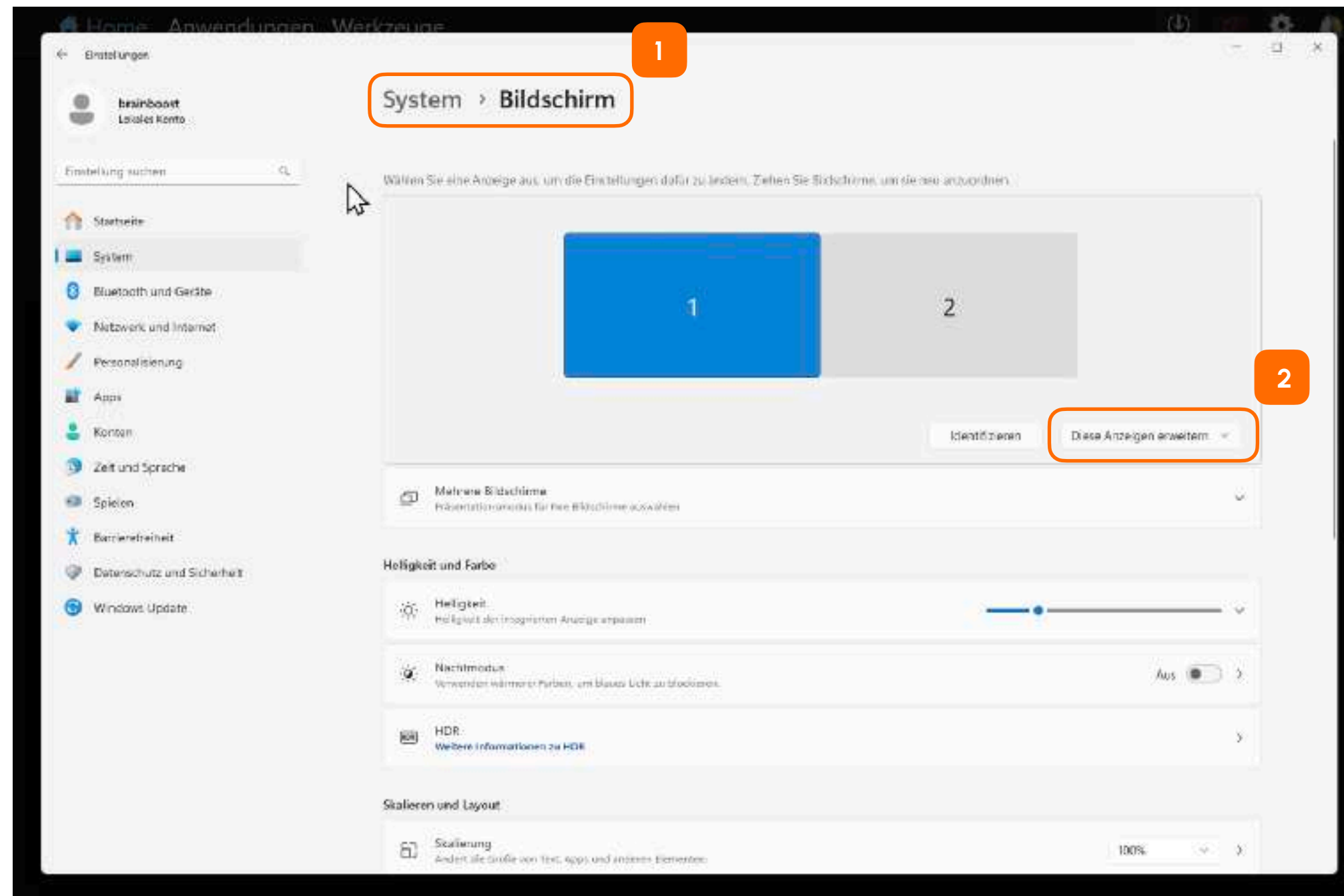
AUSBILDUNG | ZERTIFIZIERUNG | SUPERVISION

BrainAssistant

Quick Start



VORBEREITUNG VOR DER SITZUNG



Verbinden Sie den Laptop/PC mit einem **weiteren Monitor/Fernseher** (hierfür benötigen Sie ein HDMI Kabel). Wir empfehlen einen TV > 45 Zoll.

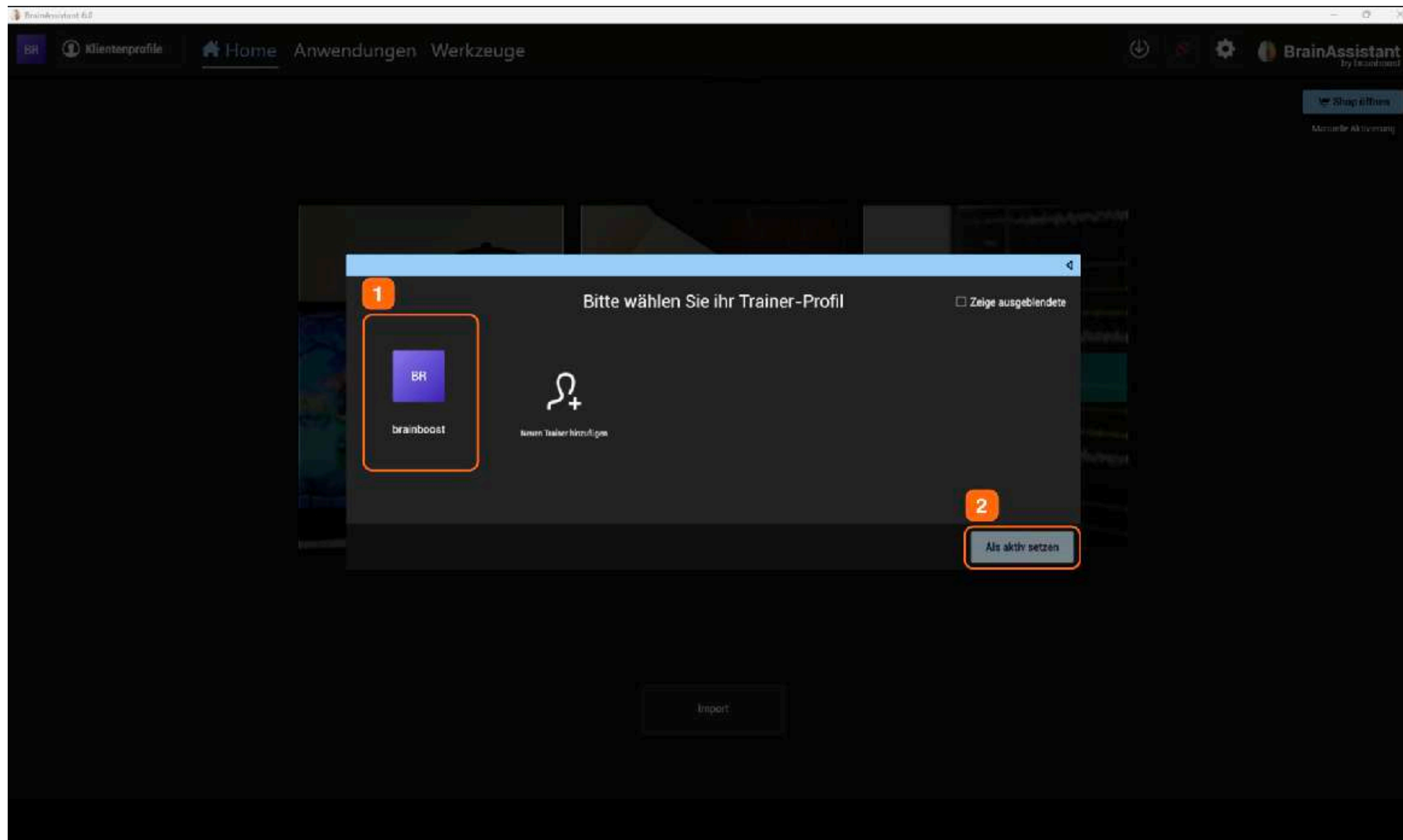
Um den Bildschirm zu erweitern, klicken Sie auf die Systemeinstellungen und dann auf "**System**" (1). Wählen Sie anschließend "**Diese Anzeigen erweitern**" (2). Klicken Sie auf "**Beibehalten**", wenn ein Pop-Up Fenster erscheint.

Wir erweitern den Bildschirm, um sicherzustellen, dass sich die Applikation automatisch auf dem Bildschirm des Trainierenden öffnet.

Falls Sie einen Laptop verwenden, stecken Sie diesen während der Sitzung immer an den Strom.

Verbinden Sie vor der Sitzung Kopfhörer mit dem Laptop/PC. Wir empfehlen **On-Ear-Kopfhörer**.

TRAINER-PROFIL



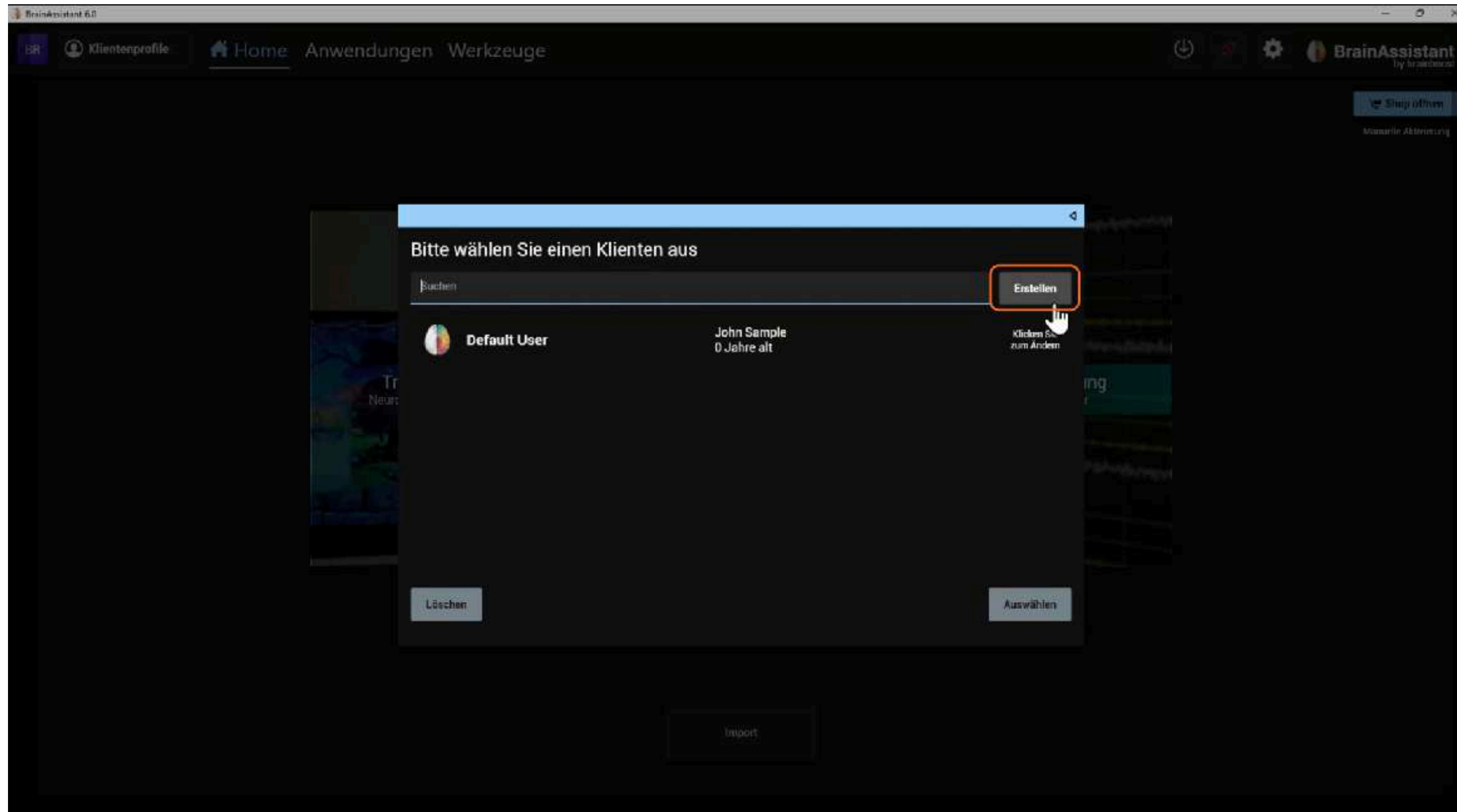
Öffnen Sie den BrainAssistant über die Windows Taskleiste mit einem Klick.

Wählen Sie ein bereits angelegtes **Trainer-Profil** (1) oder erstellen Sie ein neues, indem Sie auf "**Neuen Trainer hinzufügen**" klicken. Klicken Sie anschließend auf den "**Als aktiv setzen**" Knopf, um das Trainer-Profil auszuwählen (2).



Achten Sie darauf, den BrainAssistant nur EINMAL zu öffnen.

KLIENTEN AUSWÄHLEN



Wählen Sie den gewünschten **Klienten** durch **Anklicken des Klienten** und den "**Auswählen**" Knopf. Sie können den Klienten auch mit der Suchfunktion finden.

Um einen neuen Klienten zu erstellen, klicken Sie auf den "**Erstellen**" Knopf.

KLIENTEN ERSTELLEN

BrainAssistant 6.0

Klientenprofil erstellen

Benutzername: Default User

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum: Tag - Monat - Jahr

Alter: 0

Geschlecht: Keine Angabe

Händigkeit: Keine Angabe

Kommentar:

Klientenadresse:

E-Mail:

Telefon:

Rechnungsadresse:

Rechnungserstellungshinweis:

Besuchsgrund: +

Forschungs Tags:

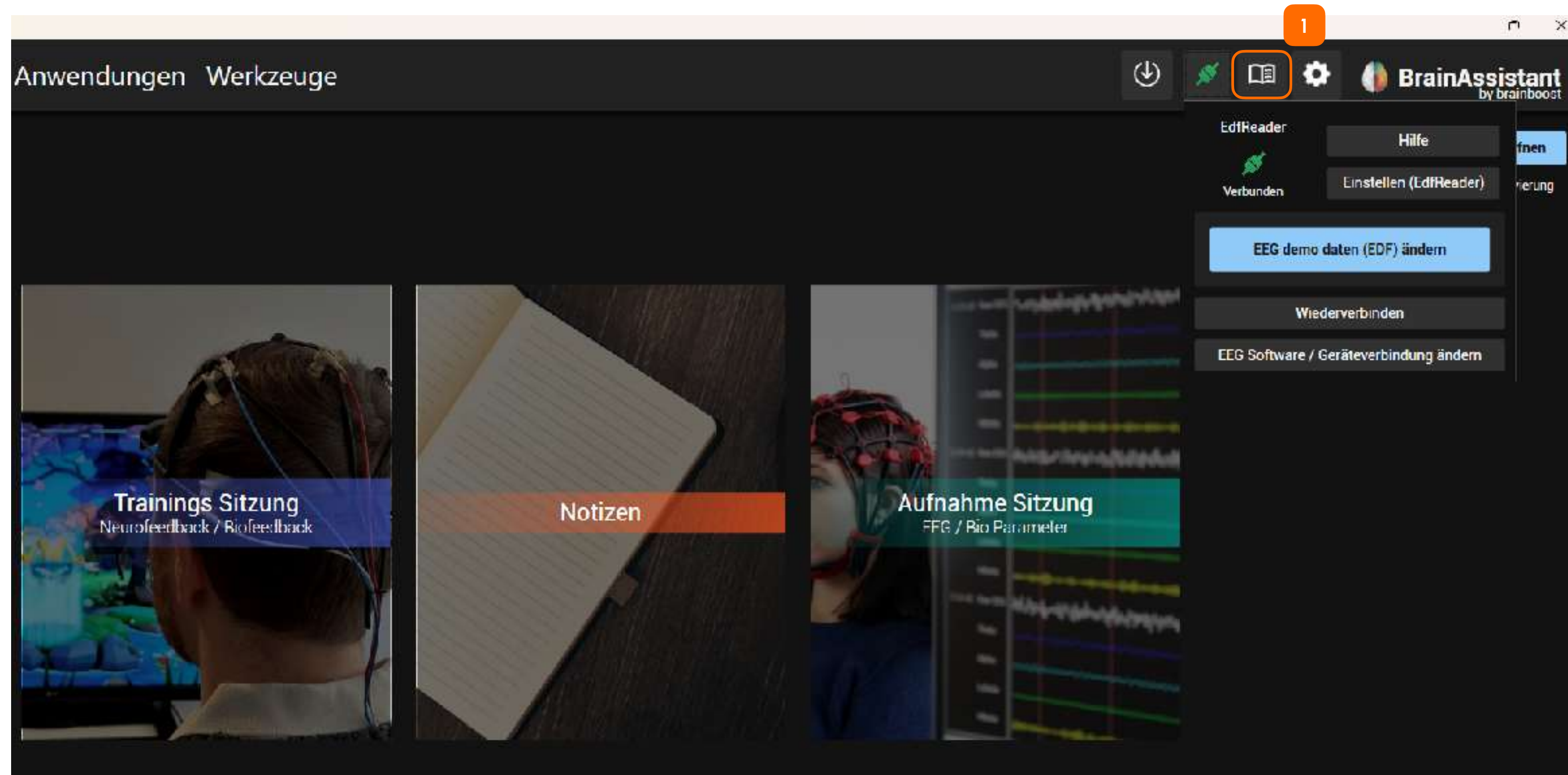
Zurück

Erstellen

Zur Erstellung eines neuen Klienten füllen Sie die Informationen mindestens bis zu "**Händigkeit**" aus (1). Die übrigen Felder können Sie ignorieren, falls Sie diese nicht benötigen.

Klicken Sie anschließend auf den "**Erstellen**" Knopf (2).

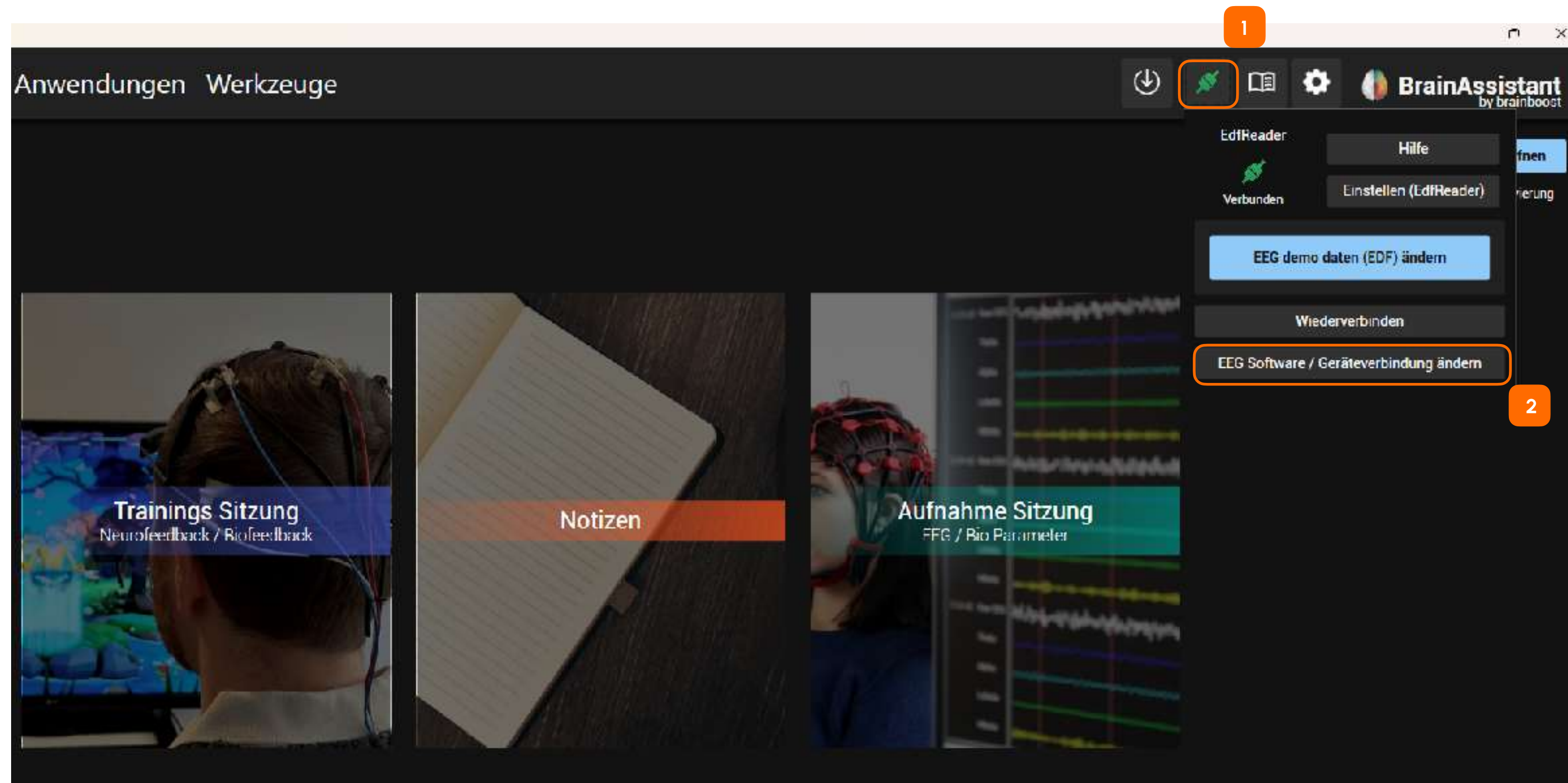
HANDBUCH



Sie können über das **Handbuch Symbol** (1) auf unser interaktives Online-Handbuch zugreifen. Wenn Sie diesen Knopf drücken, öffnet sich ein Browserfenster.

Hier finden Sie neben Tipps und Tricks auch Antworten zu den gängigsten Fragen und Updates.

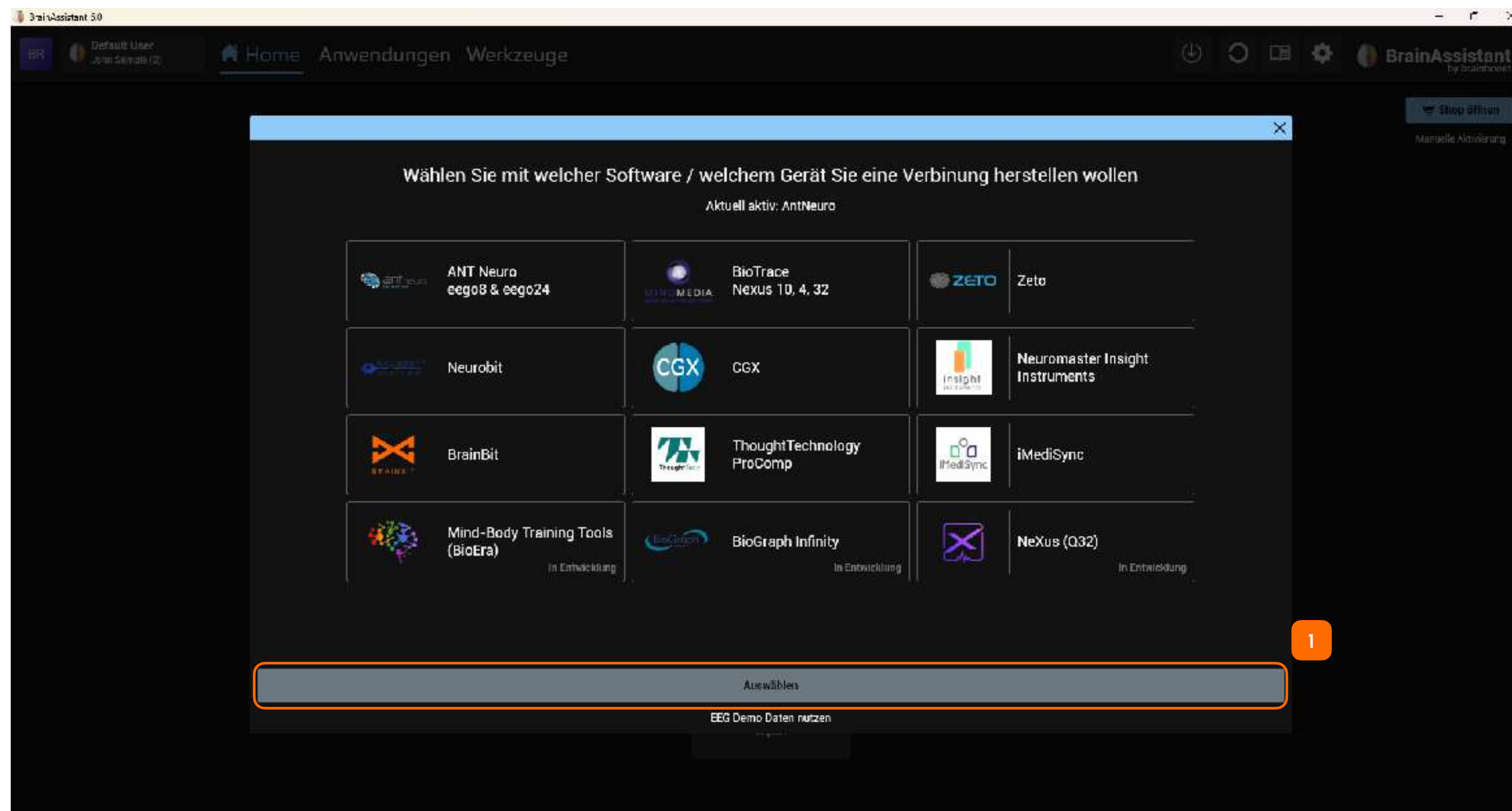
RICHTIGES GERÄT VERBINDEN



Klicken Sie auf das **Verbindungssymbol** oben rechts (1). Wenn kein Gerät verbunden oder es nicht eingeschaltet ist, ist dieses Symbol entweder rot oder ein sich drehender Kreis ist zu sehen.

Klicken Sie nun auf "**EEG Software/ Geräteverbindung ändern**" (2) um das korrekte Gerät, das Sie verwenden, zu verbinden.

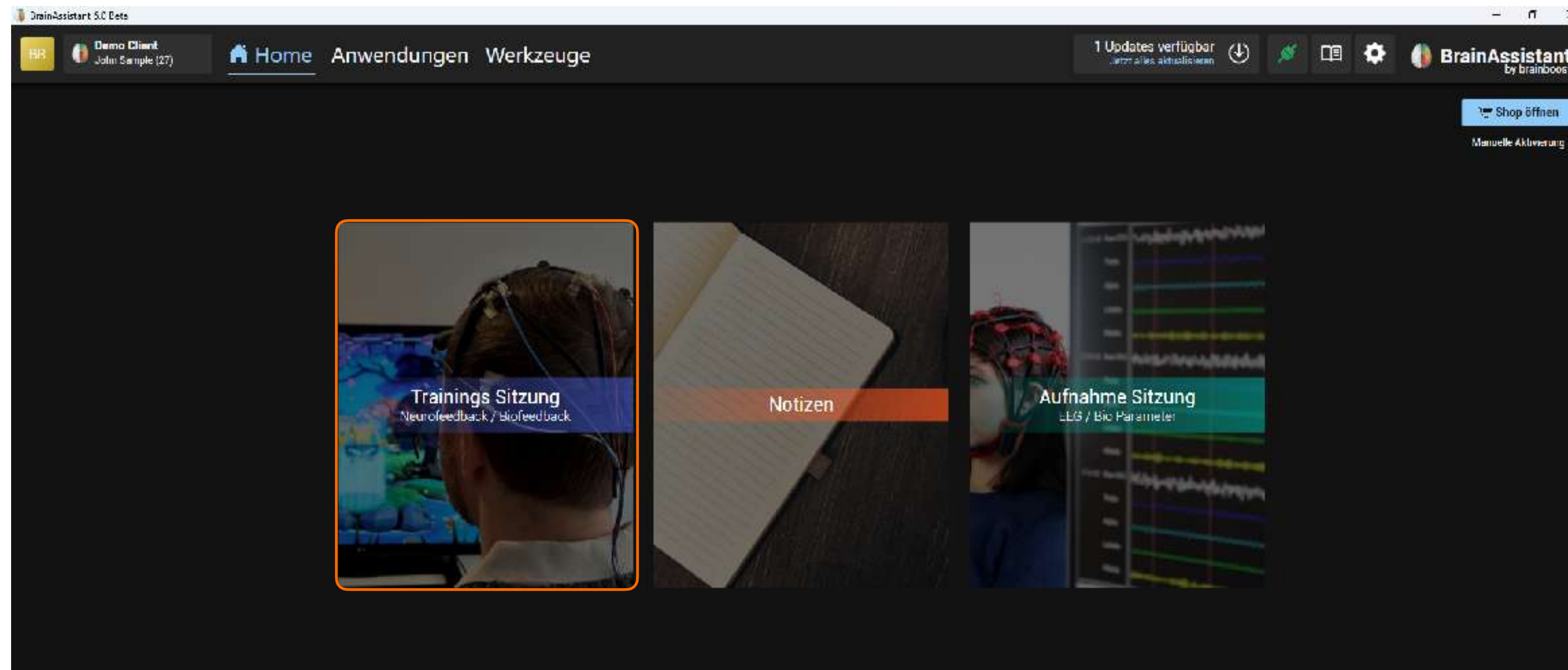
KORREKTE HARDWARE AUSWÄHLEN



Klicken Sie nun auf den **Hersteller des Geräts**, das Sie verwenden.

Danach bestätigen Sie die Auswahl mit dem nun blau gewordenen Knopf "**Auswählen**" (1).

TRAINING STARTEN



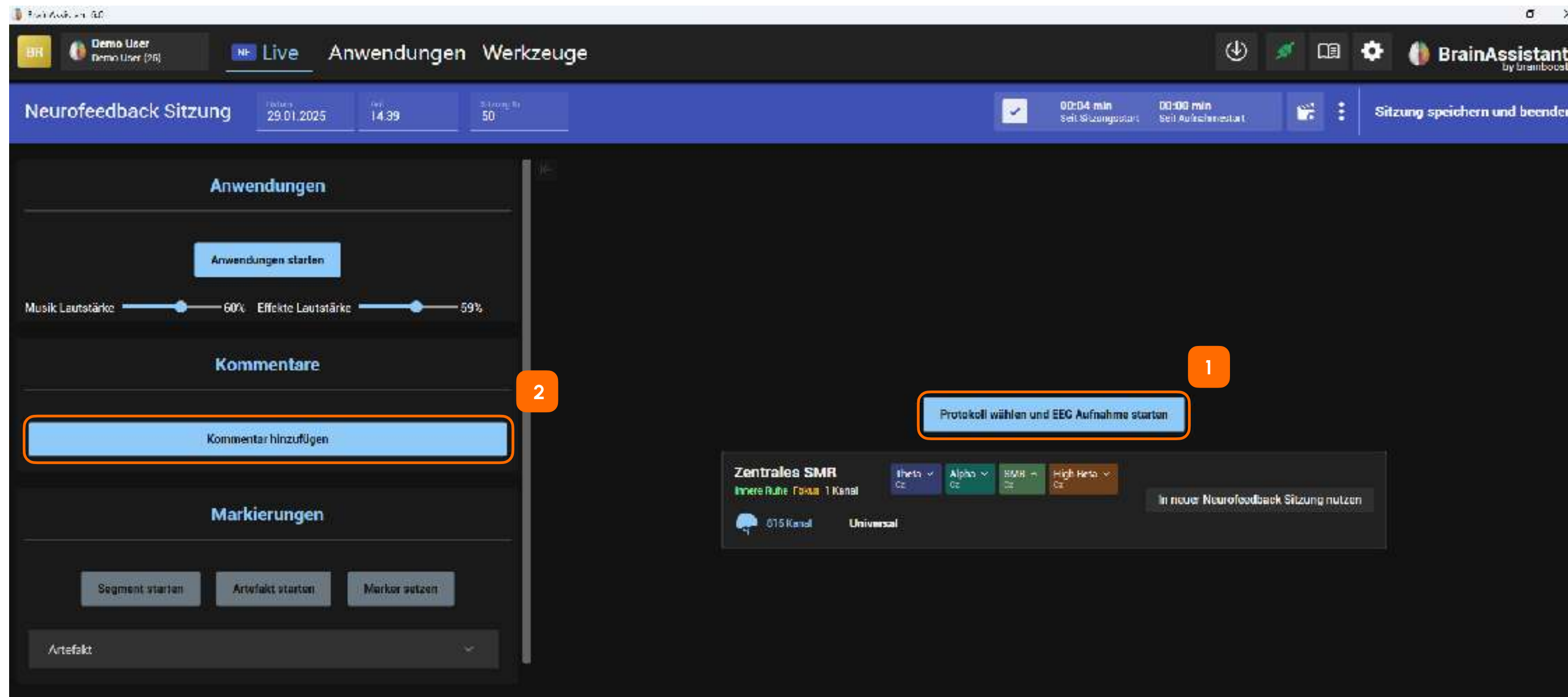
Sie können nun das Neurofeedback Training starten, indem Sie links "**Trainings Sitzung**" auswählen.

PROTOKOLL WÄHLEN UND KOMMENTARE ERSTELLEN

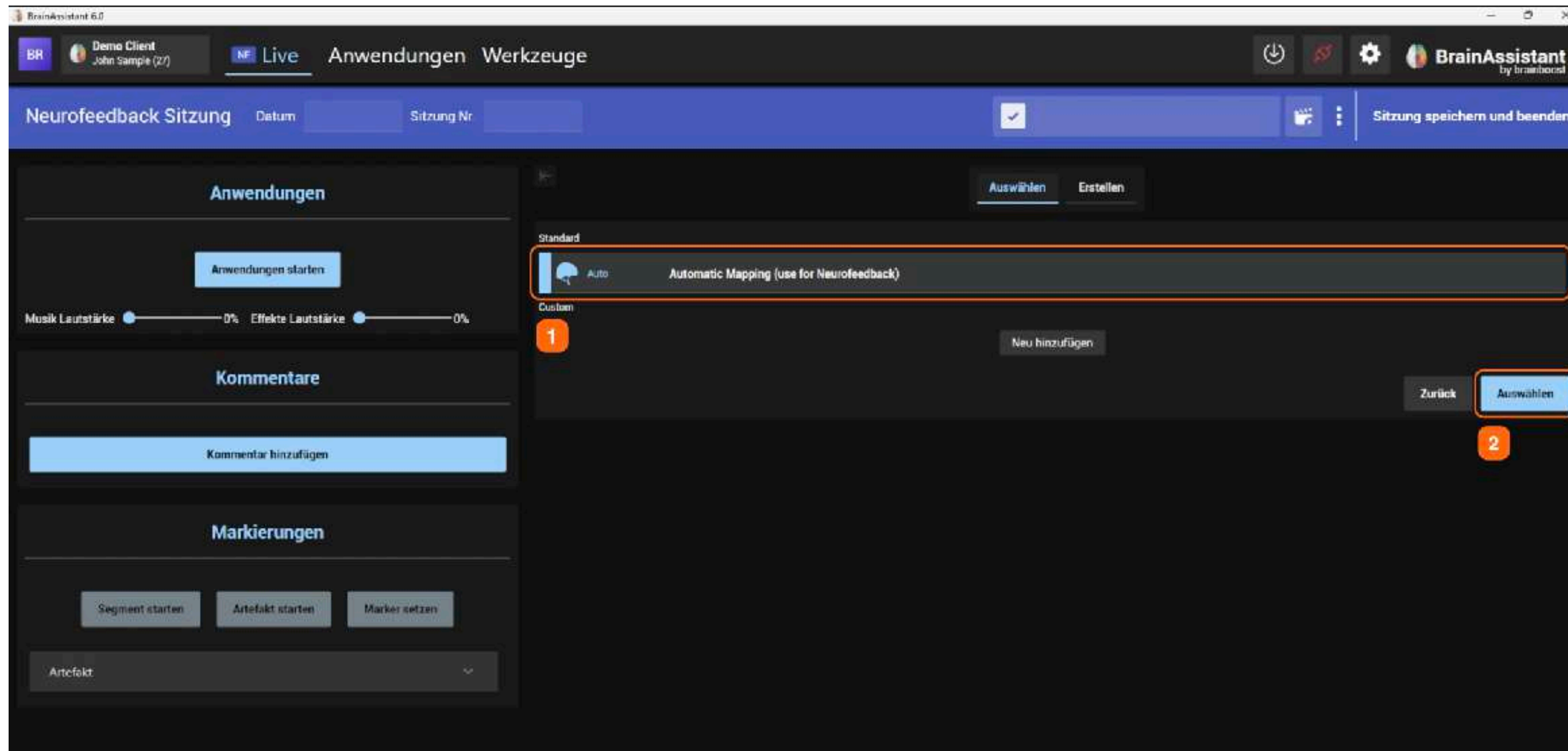
Klicken Sie anschließend auf den **"Protokoll wählen und EEG Aufnahme starten"** Knopf in der Mitte (1).

Alternativ sehen Sie darunter das Protokoll, welches Sie zuletzt mit dem Klienten genutzt haben. Wenn Sie **"In neuer Neurofeedback Sitzung nutzen"** klicken, kommen Sie mit dem bestehenden Protokoll direkt in den Signalcheck.

Links können Sie mit dem blauen Knopf **"Kommentare hinzufügen"** (2) Notizen erstellen, z.B. wenn Ihnen der Klient in der Spontananamnese wichtige Informationen mitgeteilt hat.



GEWÜNSCHTES MAPPING AUSWÄHLEN



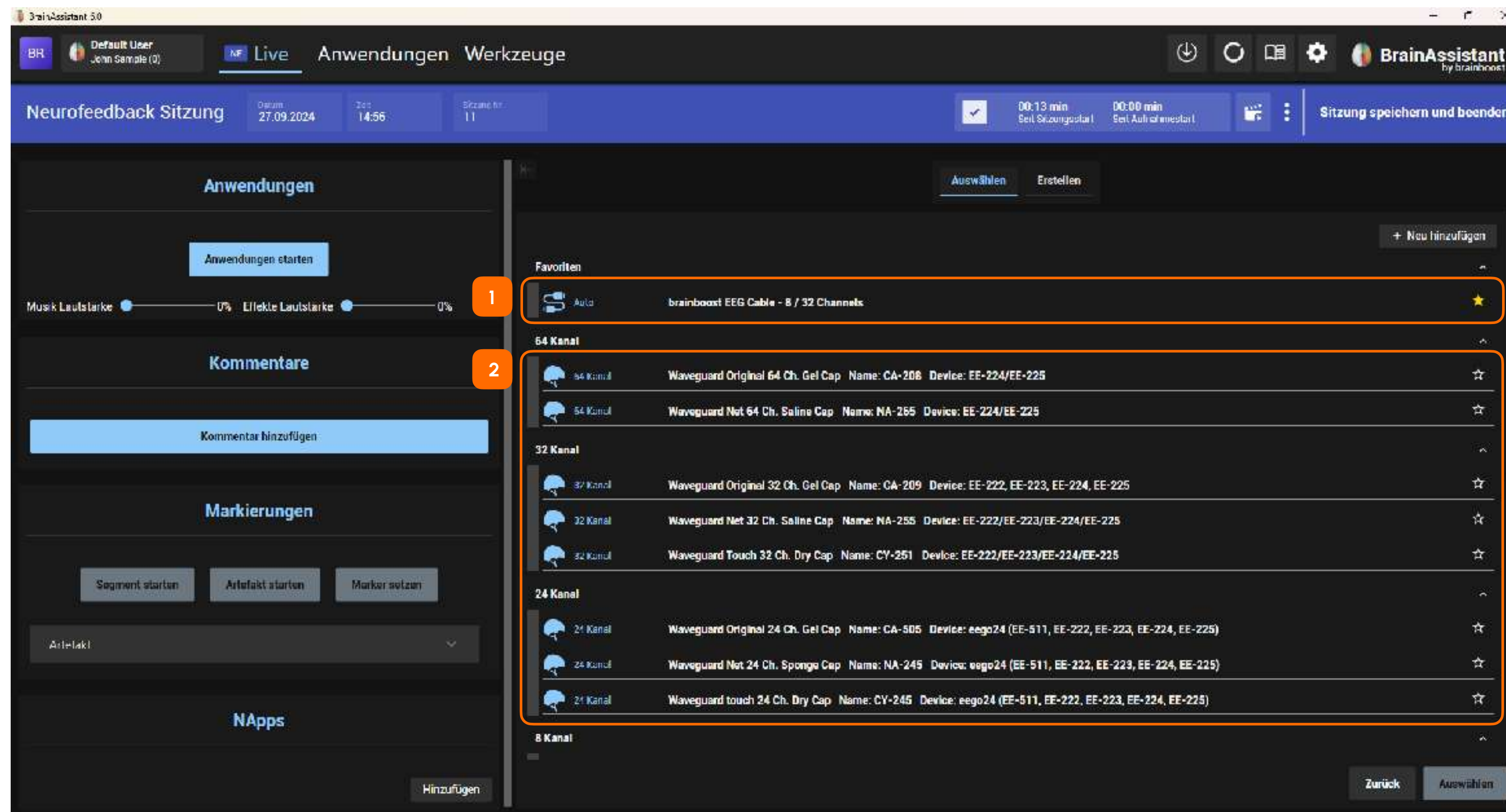
Wählen Sie hier **Automatic Mapping** (1) und klicken dann auf den "**Auswählen**" Knopf (2).

Mehr zum Thema Mapping finden Sie auf unserem YouTube Kanal in den Webinaren.

Bei manchen ausgewählten Verstärkern wird dieser Schritt evtl. übersprungen.

! Bei EEG Verstärkern die Kappen mit integrierten Elektroden verwenden (z.B. eego 24) sieht diese Ansicht anders aus. Hierzu ein Beispiel auf der nächsten Seite.

GEWÜNSCHTES MAPPING / KAPPE AUSWÄHLEN



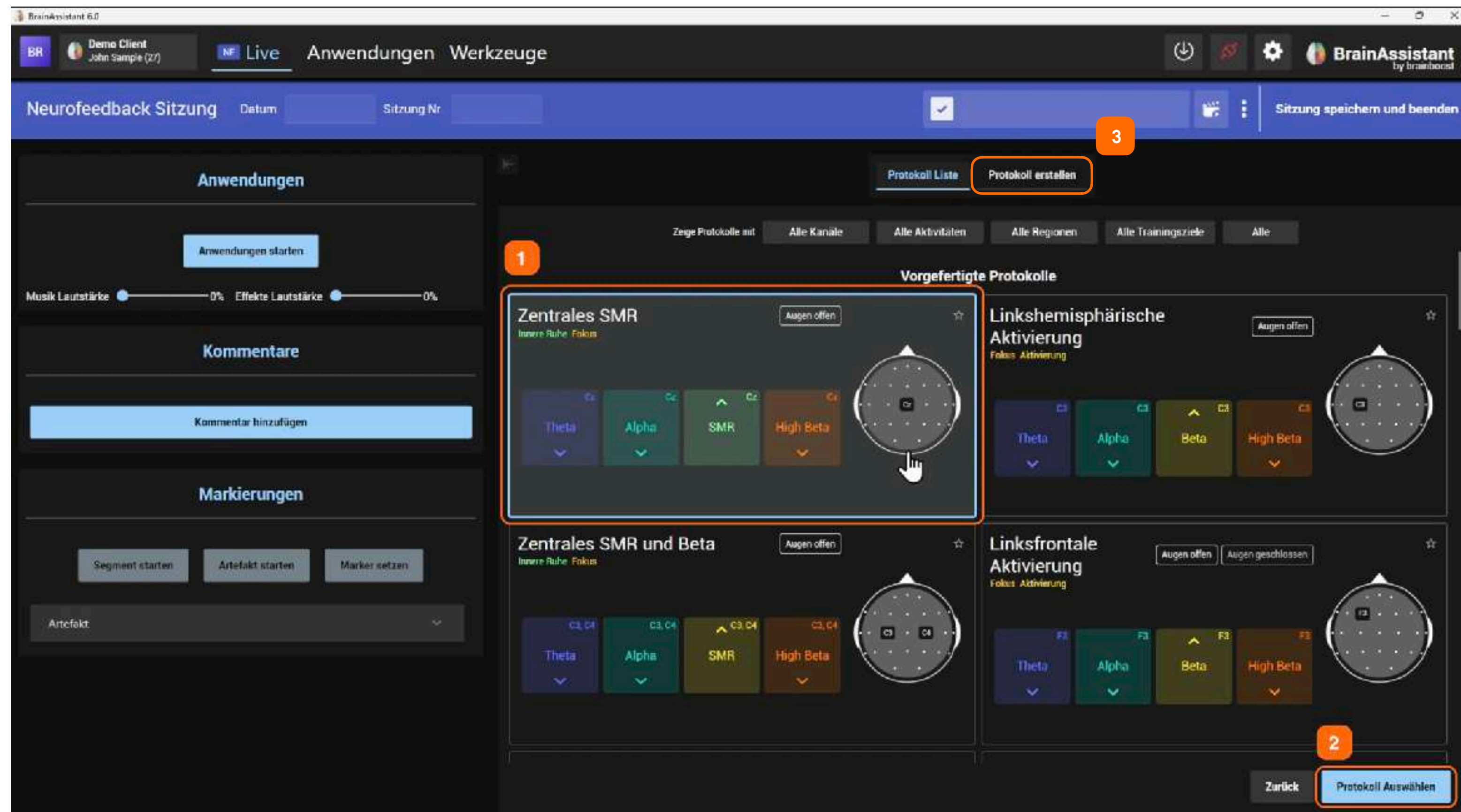
Bei bestimmten EEG Verstärkern können Sie **Kappen mit integrierten Elektroden** oder **Adapter mit einzelnen Kabeln** (1) benutzen.

In diesem Beispiel ist eine Übersicht für eego 8 oder eego 24 Geräte zu sehen.

Diese **Ansicht variiert je nach** ausgewähltem **Hersteller**.

Achten Sie darauf, den **korrekten Typ der Kappe auszuwählen** (2). Diesen können Sie in der Regel auf einem Label auf der Kappe/Ansteckkabel finden.

PROTOKOLL AUSWÄHLEN

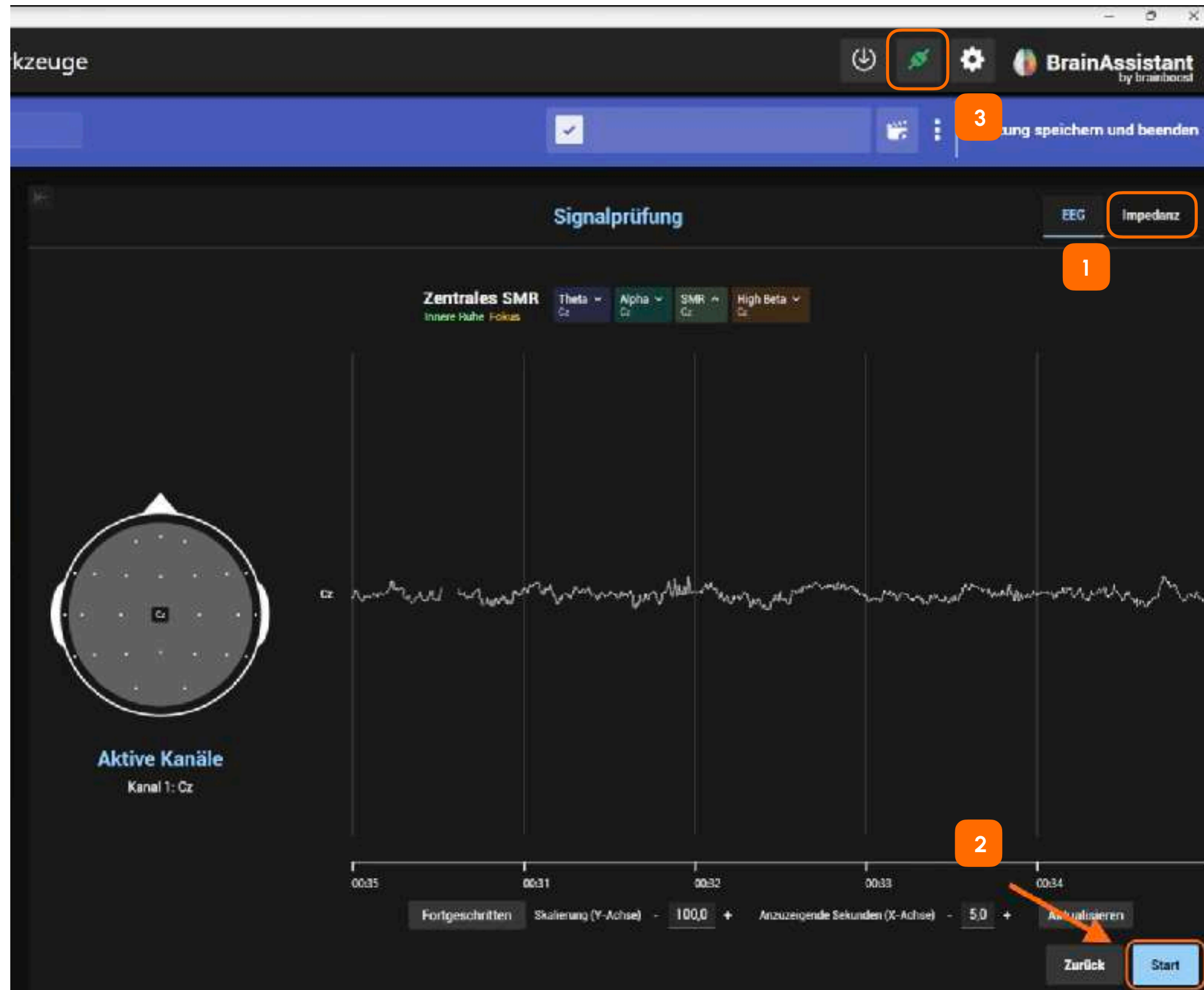


Im nächsten Schritt können Sie Ihr Trainingsprotokoll wählen. Wählen Sie Ihr gewünschtes Protokoll aus, in diesem Beispiel "Zentrales SMR" (1) und klicken danach auf den "**Protokoll Auswählen**" Knopf unten rechts (2).

Alternativ **können eigene Protokolle** mit individuellen Frequenzbändern **erstellt werden** (3). Mehr Infos dazu in unserem Webinar auf YouTube oder im Benutzerhandbuch.

Webinar: "brainboost Webinar FEB 2024 BrainAssistant eigene Protokolle erstellen"

SIGNALPRÜFUNG UND START



Nun wird Ihnen das EEG-Signal angezeigt. Prüfen Sie, ob eine gute **Signalqualität** vorliegt.

Dies kann **visuell durch Betrachtung** der EEG Linie **sowie durch Prüfung der Impedanz** (1) erfolgen. Sollte Ihr EEG Verstärker nicht über einen Impedanzmesser verfügen, wird diese Möglichkeit nicht angezeigt.

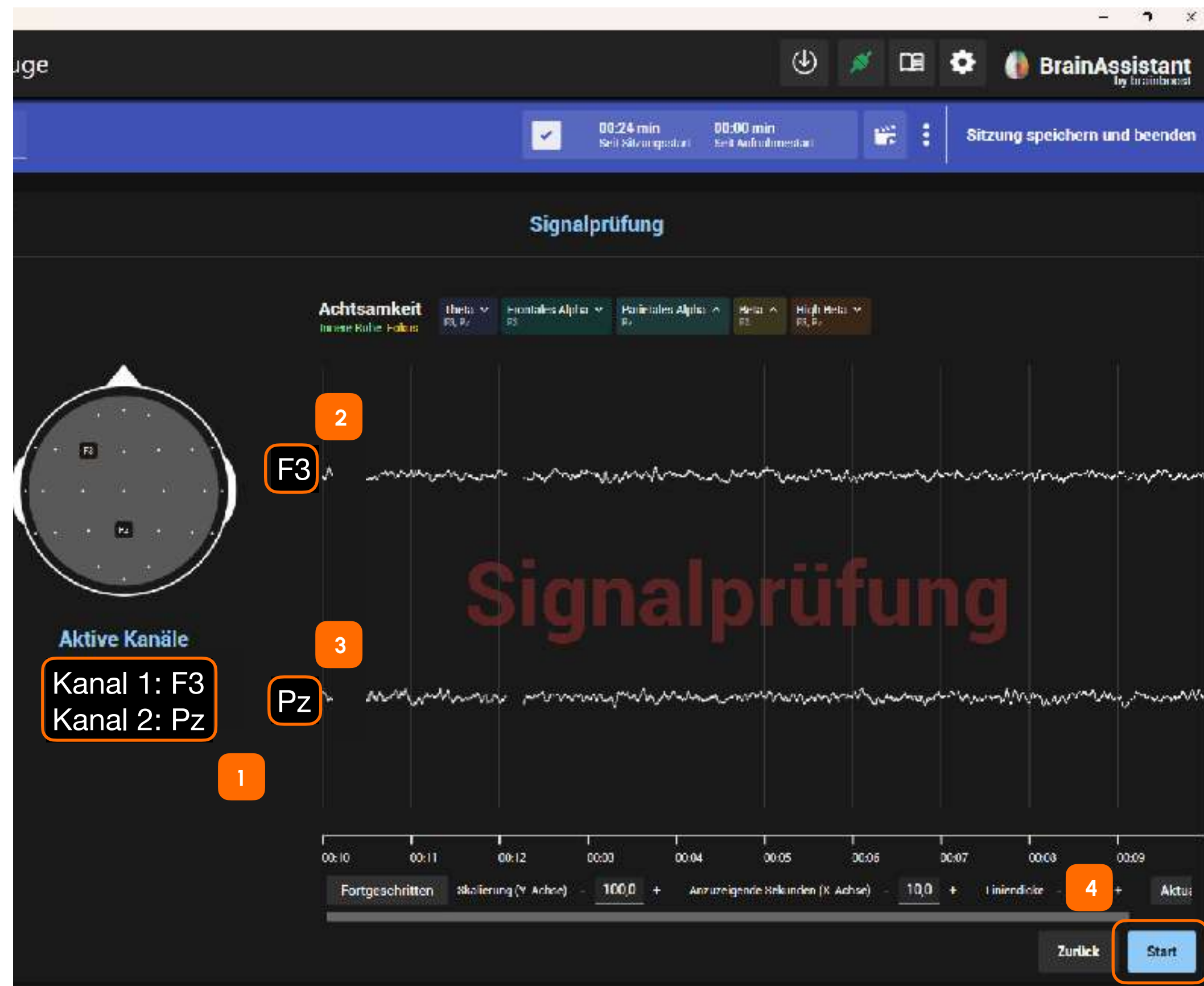
Klicken Sie unten rechts auf den "**Start**" Knopf (2), um die Aufnahme zu starten und mit dem Neurofeedback Training zu beginnen.

Sollte es Verbindungsprobleme geben, stellen Sie sicher, dass der EEG Verstärker eingeschaltet ist und das **Verbindungs-Symbol grün** (3) ist. Falls es rot ist, auf das Symbol klicken und auf "Reconnect" klicken.



Bei mehreren Kanälen bitte nächste Folie beachten.

SIGNALPRÜFUNG UND START BEI MEHREREN KANÄLEN



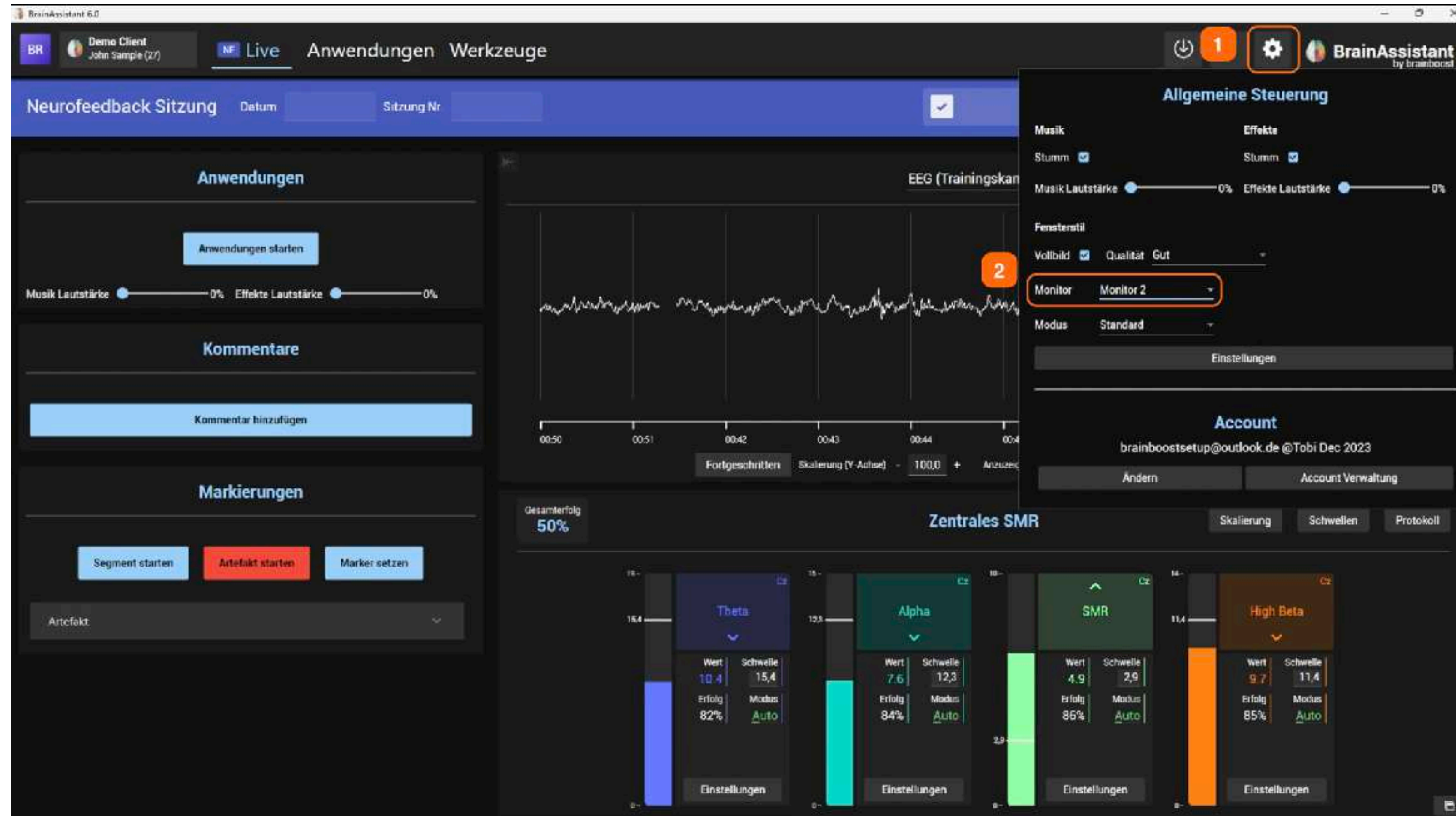
Falls Sie Elektroden frei setzen (einzelne Elektroden verwenden) und auf mehreren Positionen ein EEG ableiten, beachten Sie, dass die **Elektroden in korrekter Reihenfolge** angebracht werden müssen. Die Reihenfolge wird Ihnen unter **Aktive Kanäle** (1) angezeigt.

Das Signal und der **zugehörige Kanal sind jeweils beschriftet** (2 und 3).

Zur Überprüfung können Sie **nach vollständiger Anbringung auf eine Elektrode klopfen**, in diesem Beispiel auf F3 und überprüfen, ob das EEG Signal auf F3 beeinträchtigt wird.

Wichtig: Drücken Sie nun auf den **blauen Start Knopf** (4).

FEEDBACK AUF RICHTIGEM MONITOR



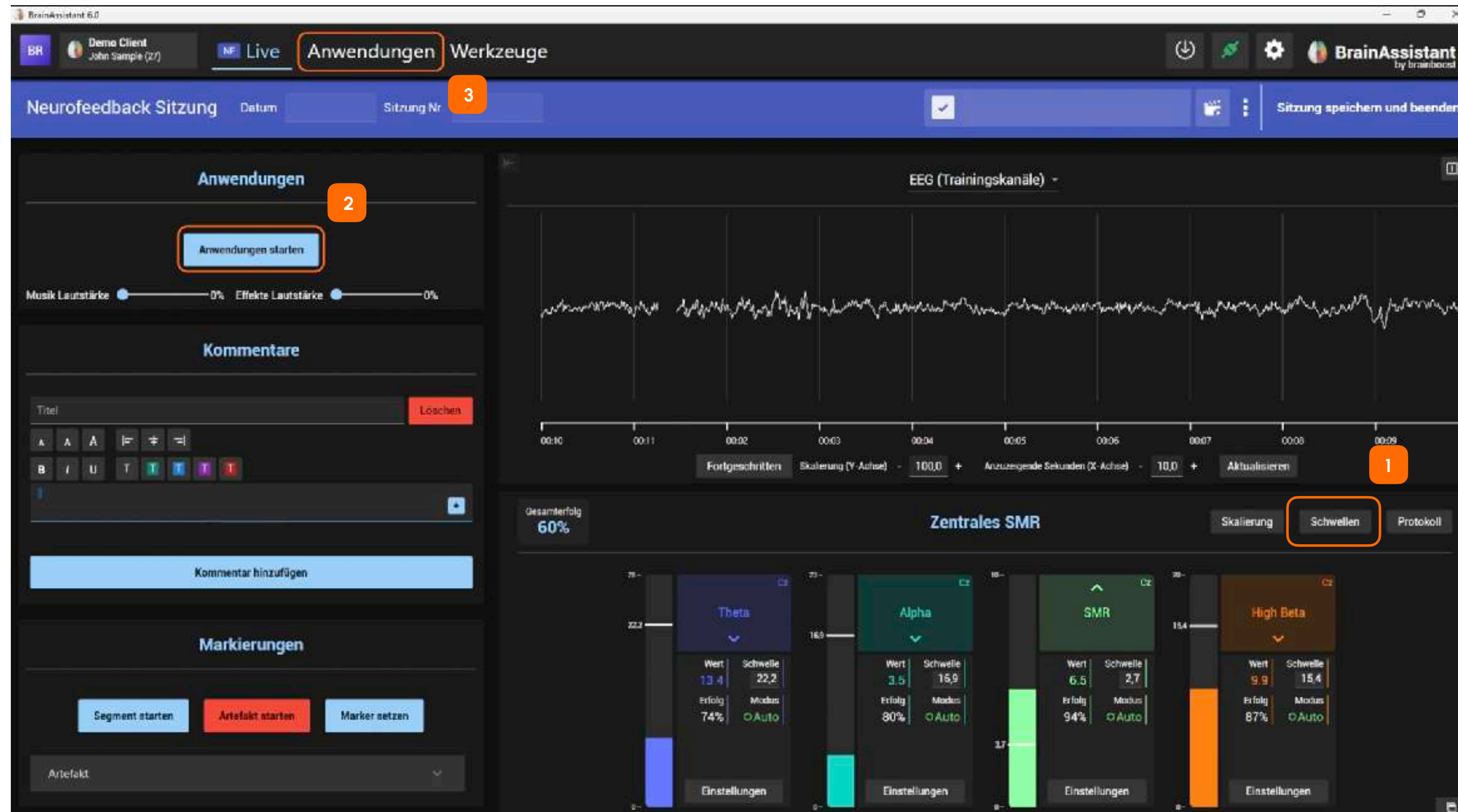
Damit das Spiel auf dem richtigen Bildschirm startet, können Sie dies im BrainAssistant einstellen, indem Sie:

Oben rechts auf das **Zahnrad/Einstellungen** Symbol (1) klicken.

Nun öffnet sich das "**Allgemeine Steuerung**" Fenster. Wählen Sie hier in der Mitte des Fensters den richtigen Monitor aus (2).

Sollte kein externer Monitor angeschlossen sein können Sie hier nur "Monitor 1" sehen.

ANWENDUNG STARTEN

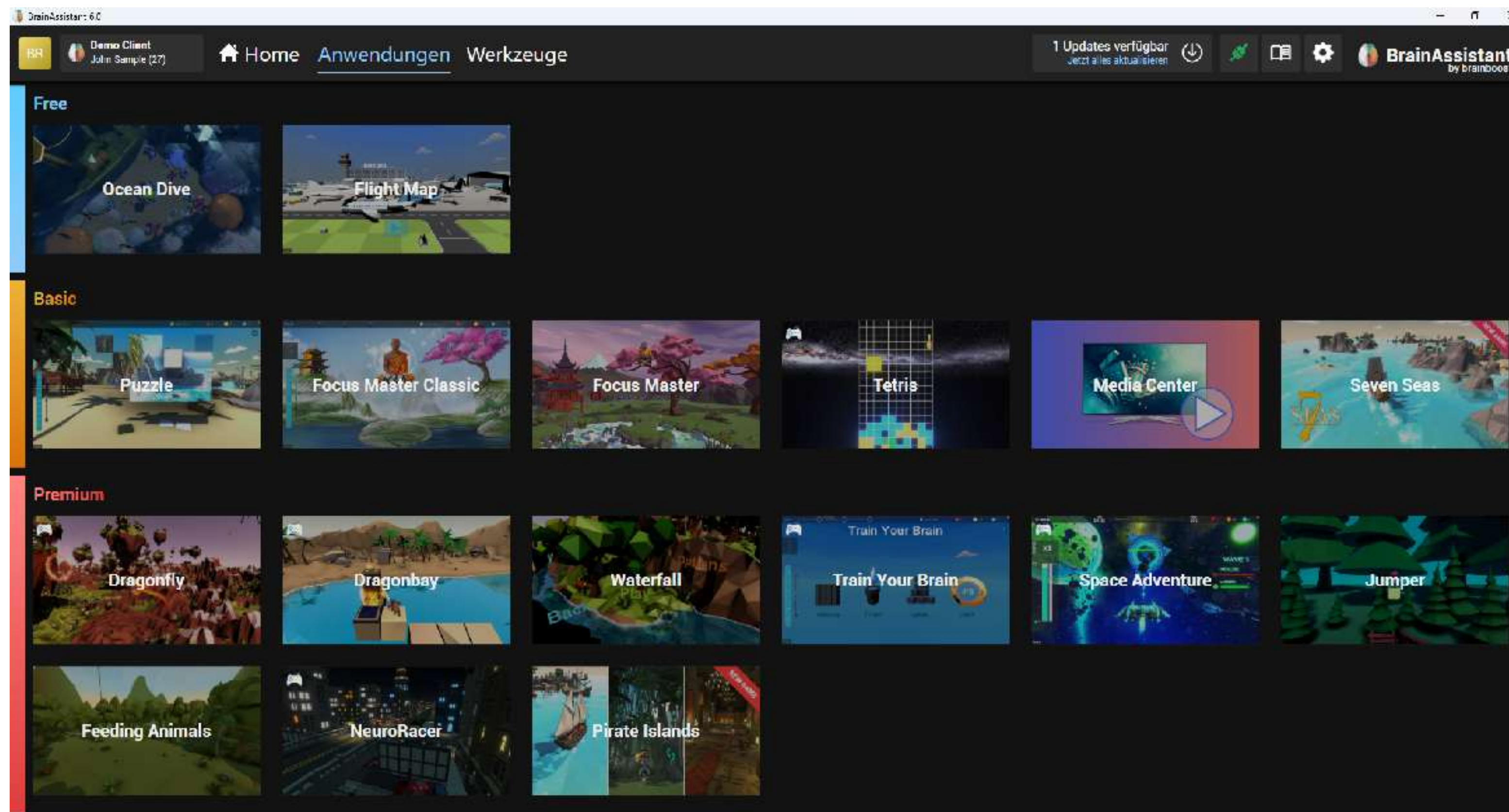


Sie können in den Schwelleneinstellung zwischen **manueller und automatischer Schwelleneinstellung** wechseln (1).

Mehr Informationen hierzu finden Sie im online Handbuch.

Um eine Anwendung zu starten, klicken Sie auf den "**Anwendung starten**" Knopf (2) auf der linken Seite oder wählen Sie "**Anwendungen**" (3) im oberen Menü.

AUSWAHL DER ANWENDUNG

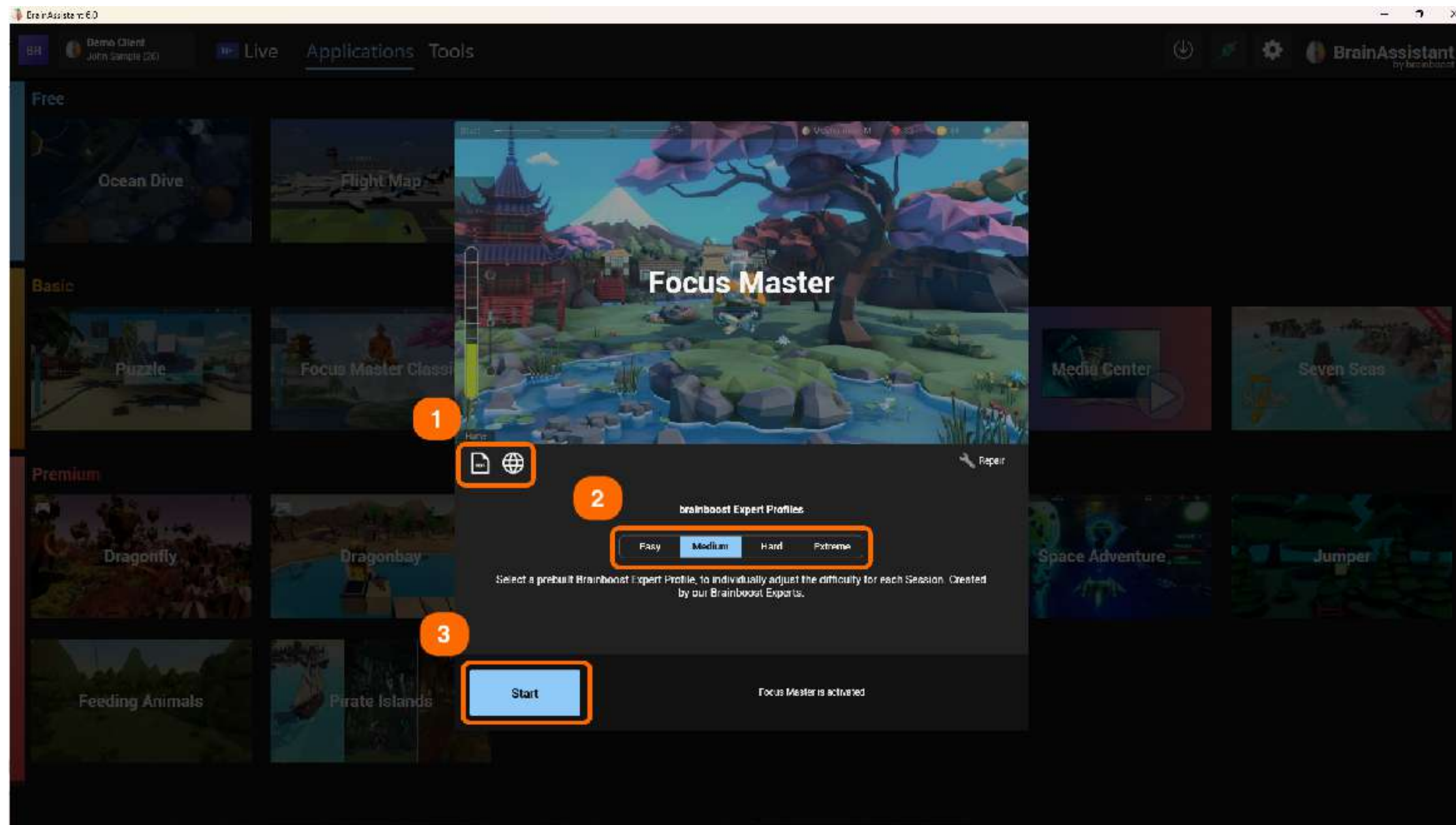


Nun können Sie zwischen den verschiedenen **Neurofeedback Spielen und Anwendungen** wählen.

Für Spiele mit einem **Controller Icon**  (z.B. Tetris oder Dragonbay) in der linken Ecke, benötigen Sie einen Xbox Controller, der mit Ihrem PC verbunden ist.

Stellen Sie sicher, dass es sich um einen **originalen Xbox Controller** handelt.

SPIELANLEITUNG UND START



Klicken Sie auf ein Spiel oder eine Anwendung. Oben links finden Sie eine **Anleitung und weitere Informationen** zu dem ausgewählten Spiel (1).

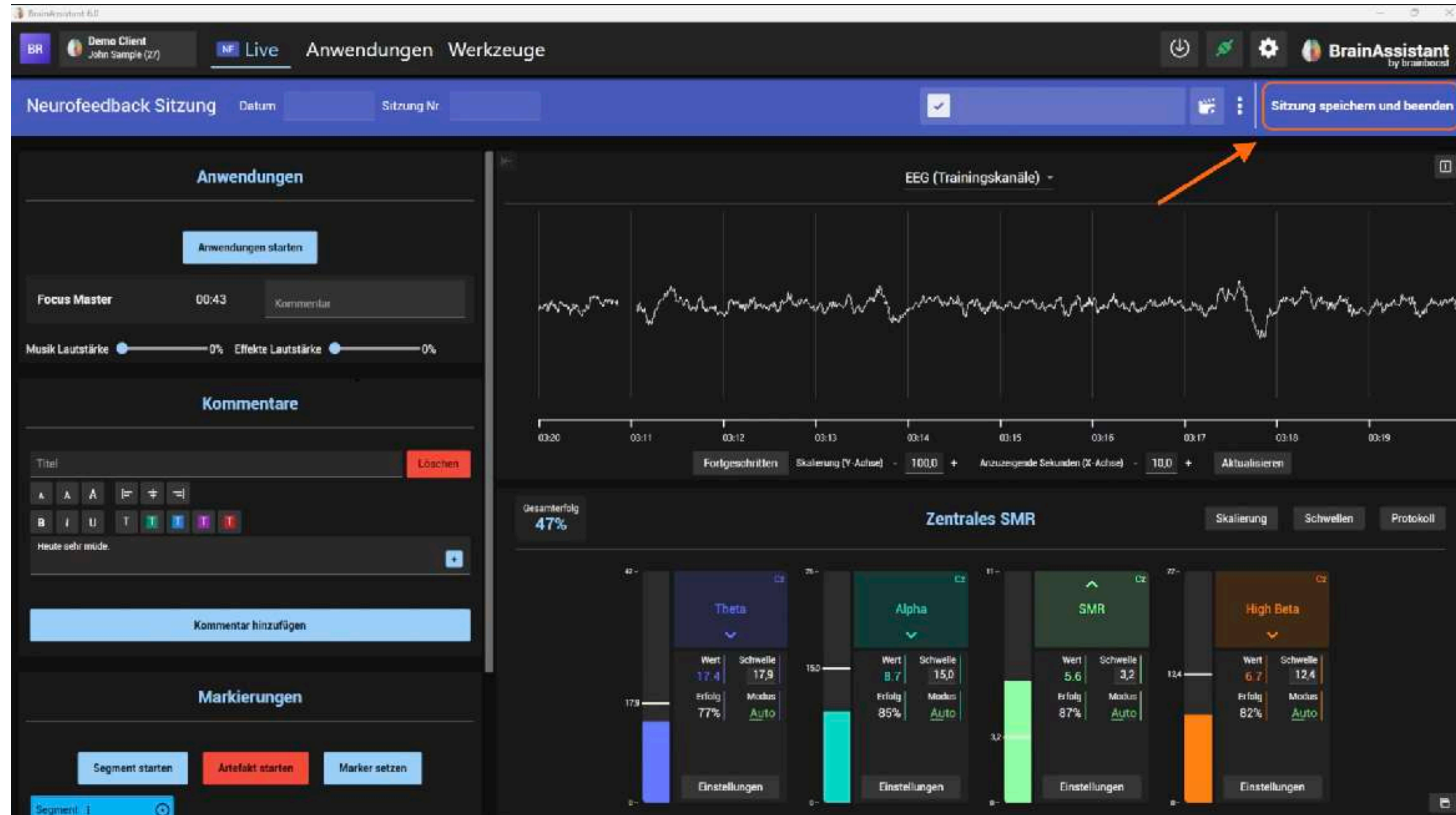
Mit den brainboost Expertenprofilen (2) können Sie den **Schwierigkeitsgrad** des Spiels wählen. Dies hat **keine Auswirkungen auf die Schwelleneinstellungen**, auch nicht bei automatischer Schwelle. Wir empfehlen, bei den meisten Spielen **Medium** zu wählen.

Um das Spiel zu starten, klicken Sie auf den **"Start"** Knopf unten links (3).



Beachten Sie, dass sich die Anwendung auf dem vorher ausgewählten Monitor öffnen wird. Sollte der falsche Monitor eingestellt sein, beenden Sie die Anwendung und wählen Sie via Zahnradsymbol den anderen Monitor aus.

SITZUNG SPEICHERN UND BEENDEN

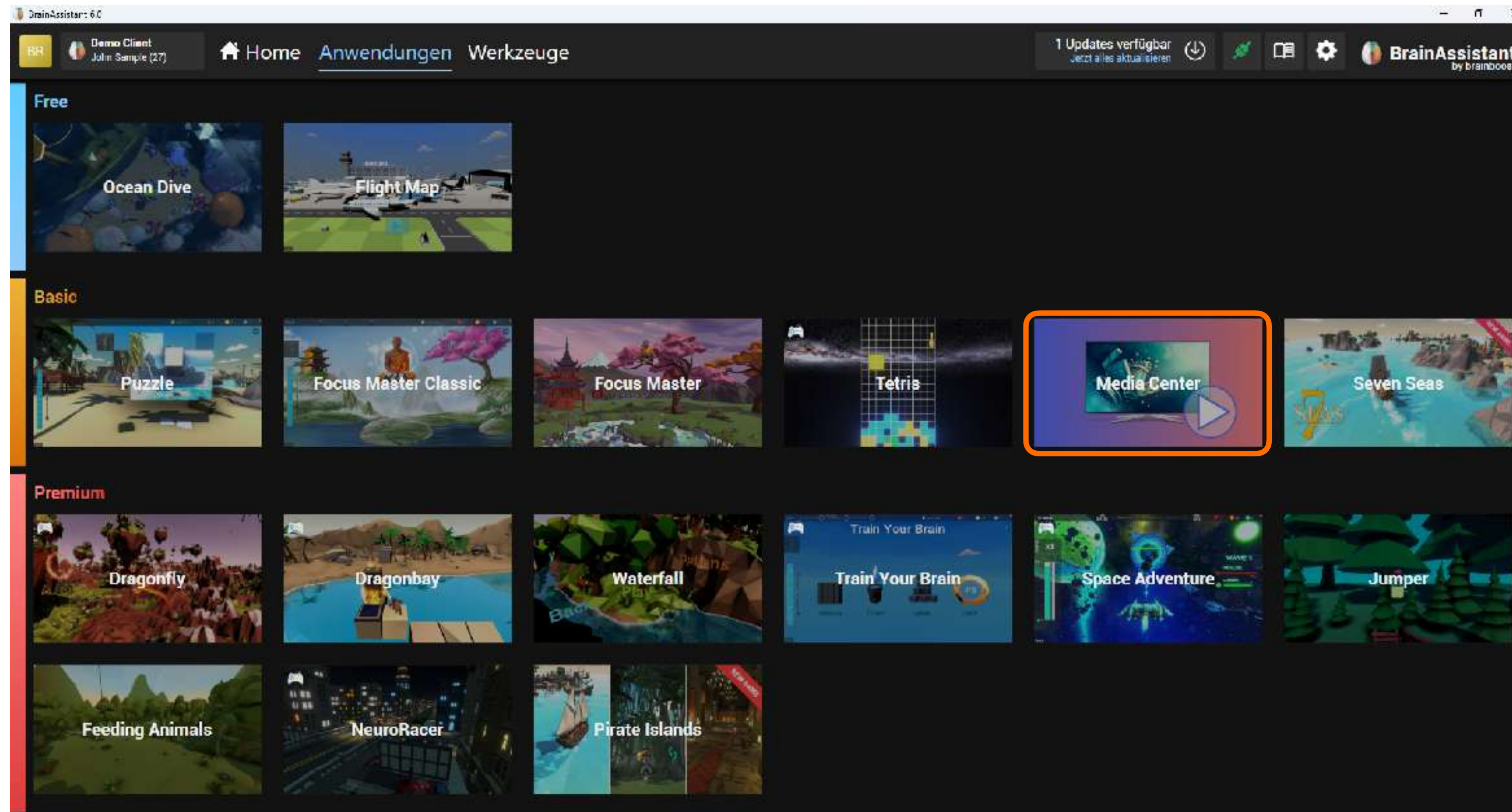


Wenn Sie mit Ihrem Neurofeedback Training fertig sind, klicken Sie auf "**Sitzung speichern und beenden**" oben rechts, um alle Daten zu speichern und die Aufzeichnung zu beenden.

BrainAssistant

Media Center

MEDIA CENTER

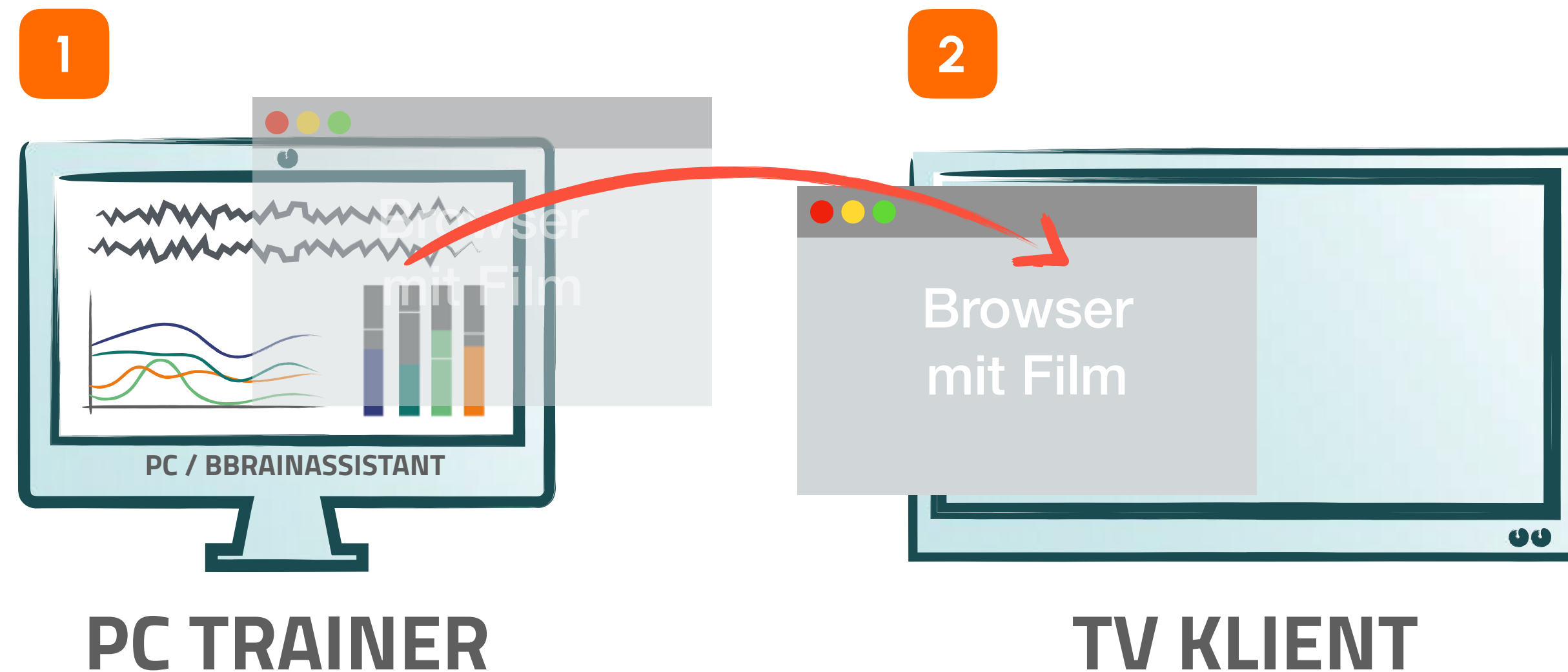


Das **Media Center** ist eine Applikation, die die Möglichkeit bietet, das Feedback auf Filme, PDFs, Musik, Podcasts und vieles mehr zu übertragen.

Dabei kann **sowohl die Helligkeit des Bildschirms** als auch die **gesamte Windows Systemlautstärke beeinflusst** werden.

Um das Media Center auszuwählen, klicken Sie auf "**Anwendungen**" im oberen Menü und wählen Sie die Applikation "**Media Center**".

MEDIA CENTER - VORBEREITUNG FILM SCHAUEN



Öffnen Sie auf Ihrem PC einen Browser Ihrer Wahl (z.B. Google Chrome, Microsoft Edge, Firefox, etc.)

Öffnen Sie nun eine Streamingplattform Ihrer Wahl. Sollten Sie keinen Account (z.B. bei Netflix, Disney+, etc.) haben, können Sie auch kostenfreie Plattformen wie YouTube oder öffentlich rechtliche nutzen.

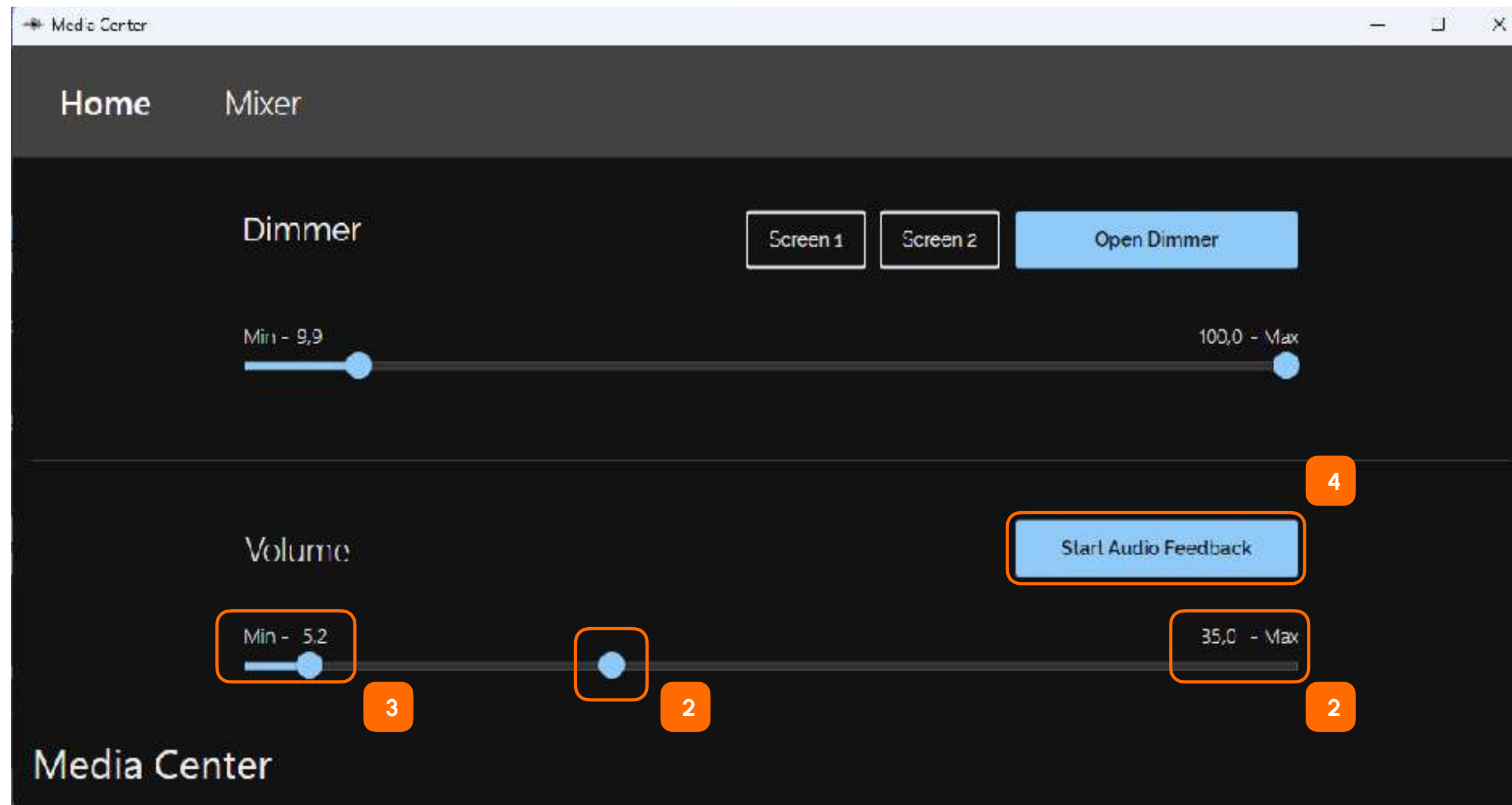
Ziehen Sie den Browser nun auf den Bildschirm Ihres Klienten. (Von 1 nach 2).

Starten Sie nun das Video und schalten Sie dieses in Vollbild. Ihr Klient sieht nun auf seinem Bildschirm ganz regulär einen Film.

Nun können Sie durch das Media Center die Helligkeit und Lautstärke des Filmes beeinflussen.

Somit kann **jeder Film für das Neurofeedback Training verwendet werden** und der Klient erhält sowohl ein visuelles als auch auditives Feedback.

MEDIA CENTER - LAUTSTÄRKE

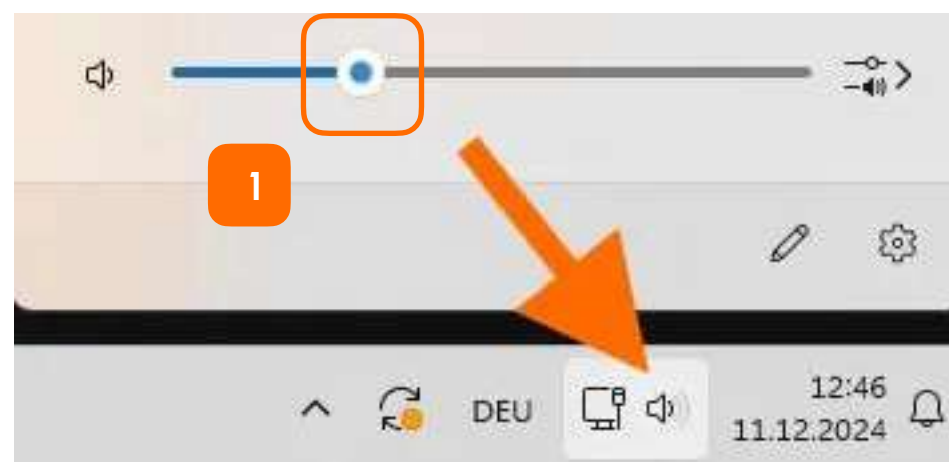


Nachdem Sie das Media Center gestartet haben, öffnet sich folgendes Fenster. Hier können Sie das **Maximum und Minimum der Lautstärke** einstellen.

Durch das Media Center wird die gesamte Windows Systemlautstärke beeinflusst.

Passen Sie zunächst die **maximale Lautstärke, der Systemlautstärke Ihres Computers** an (unten rechts in der Windows Task Bar) (1).

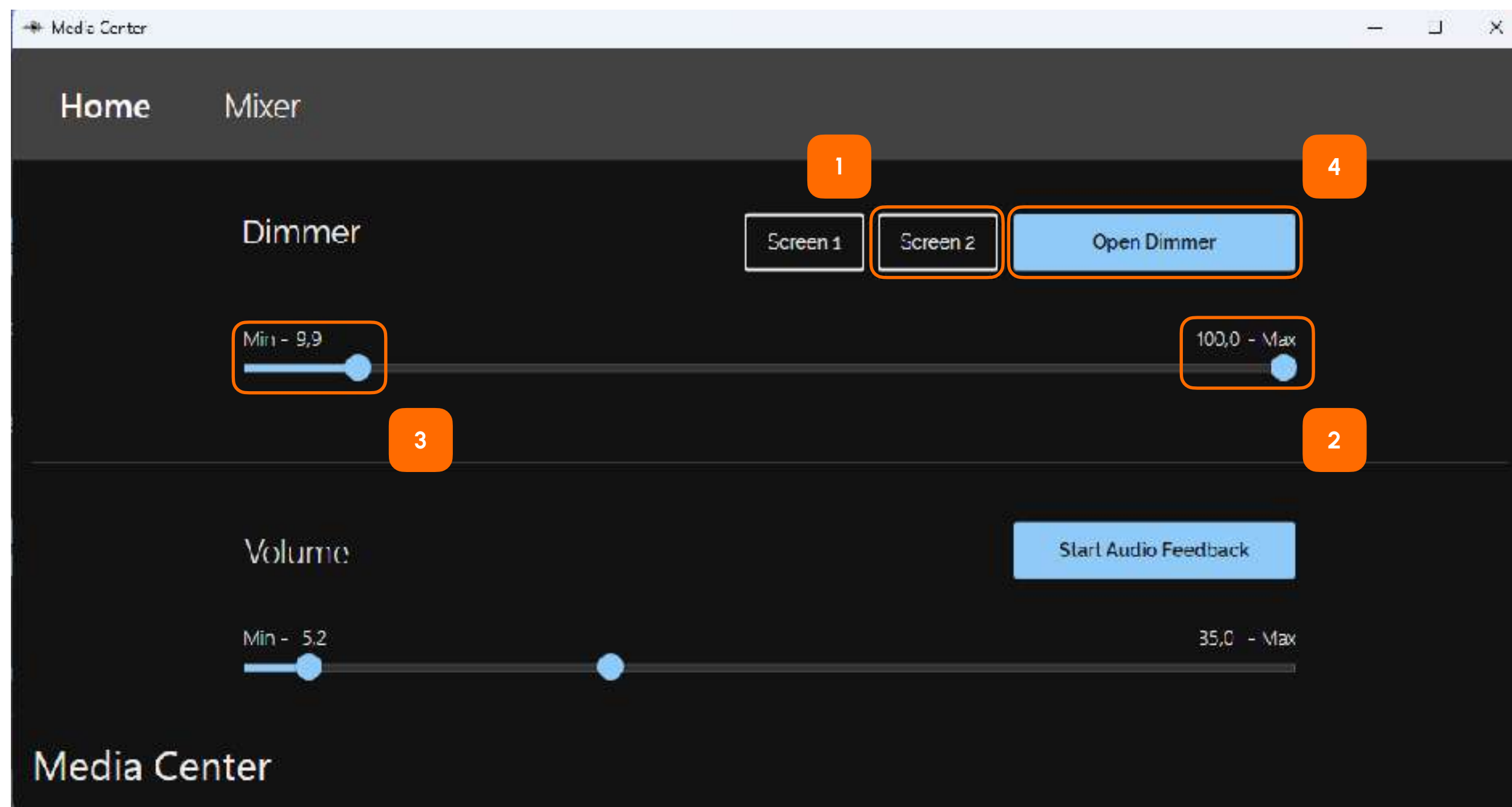
Fragen Sie Ihren Klienten, welche Lautstärke angenehm ist. Diese Lautstärke (1) stellen Sie nun als maximale Lautstärke im Media Center ein. Hier 35 (2).



Die minimale Lautstärke sollte so eingestellt sein, dass der Ton noch wahrnehmbar, jedoch sehr leise ist (3).

Aktivieren Sie das Audio Feedback durch einen Klick auf "**Start Audio Feedback**" (4).

MEDIA CENTER - DIMMER



Um den Dimmer zu aktivieren, **wählen Sie den gewünschten Bildschirm aus**. Wenn Sie die Maus über **"Screen 1" oder "Screen 2"** bewegen, sehen Sie, auf welchem Bildschirm sich der Dimmer öffnen wird. So stellen Sie sicher, dass sich der Dimmer in Vollbild auf dem Bildschirm des Klienten öffnet und nicht auf Ihrem (1).

Lassen Sie **"Max bei 100"**, dies bedeutet bei positivem Feedback ist der Dimmer 100% transparent / durchsichtig (2).

Wir empfehlen, das Minimum des Dimmers nicht zu niedrig einzustellen, dies würde bedeuten, dass die trainierende Person einen schwarzen Bildschirm sieht (3).

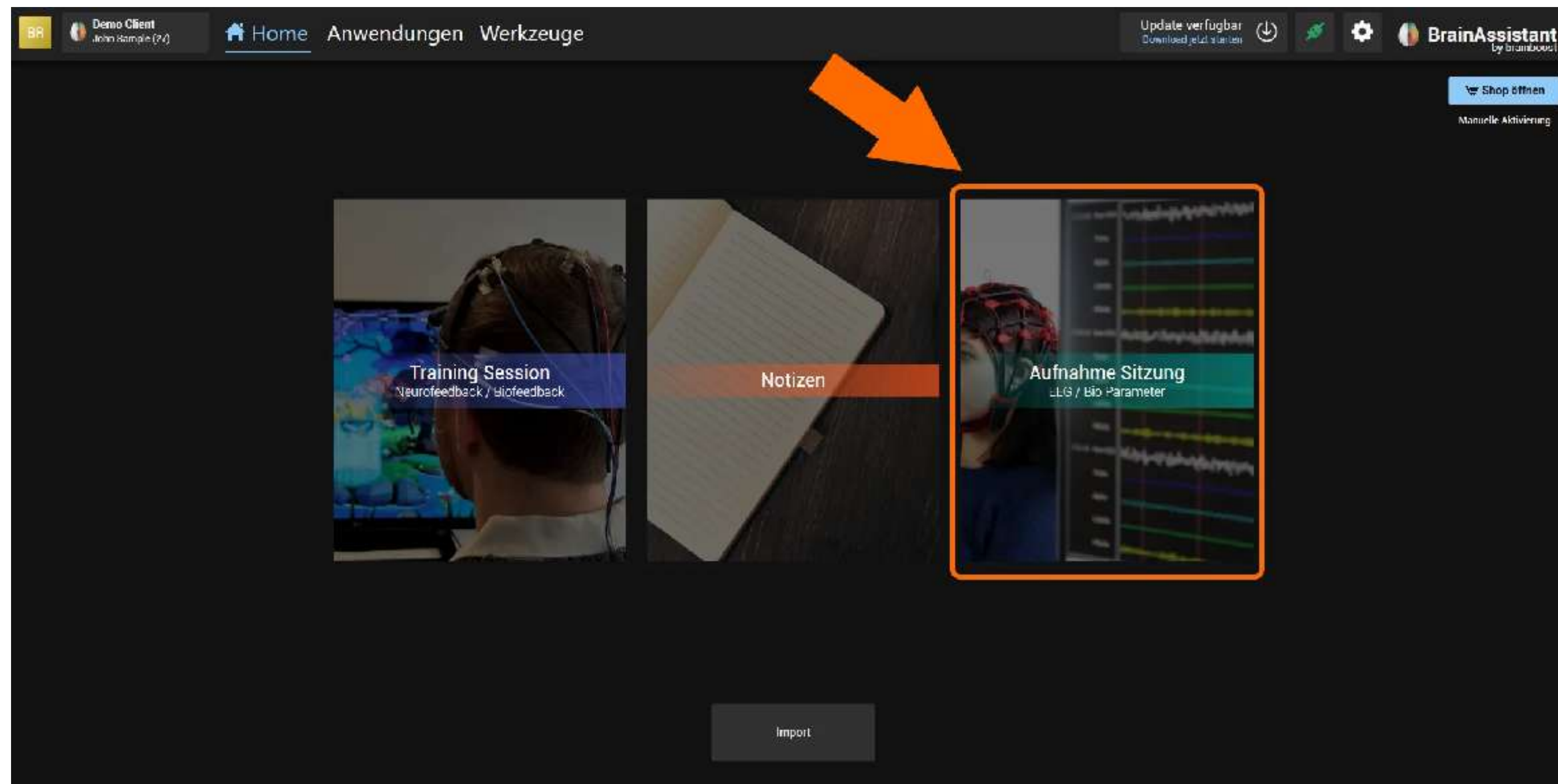
! **Alternativ** können Sie den Dimmer auch über **"Open Dimmer"** aktivieren (4). Hier öffnet sich ein schwarzes Fenster, das auf den Bildschirm des Klienten gezogen werden kann. Drücken Sie die Taste F auf Ihrer Tastatur oder benutzen Sie die untere rechte Ecke für die Größenanpassung. Um den Dimmer zu aktivieren, klicken Sie auf den „Start“-Knopf.

BrainAssistant

Quick Start

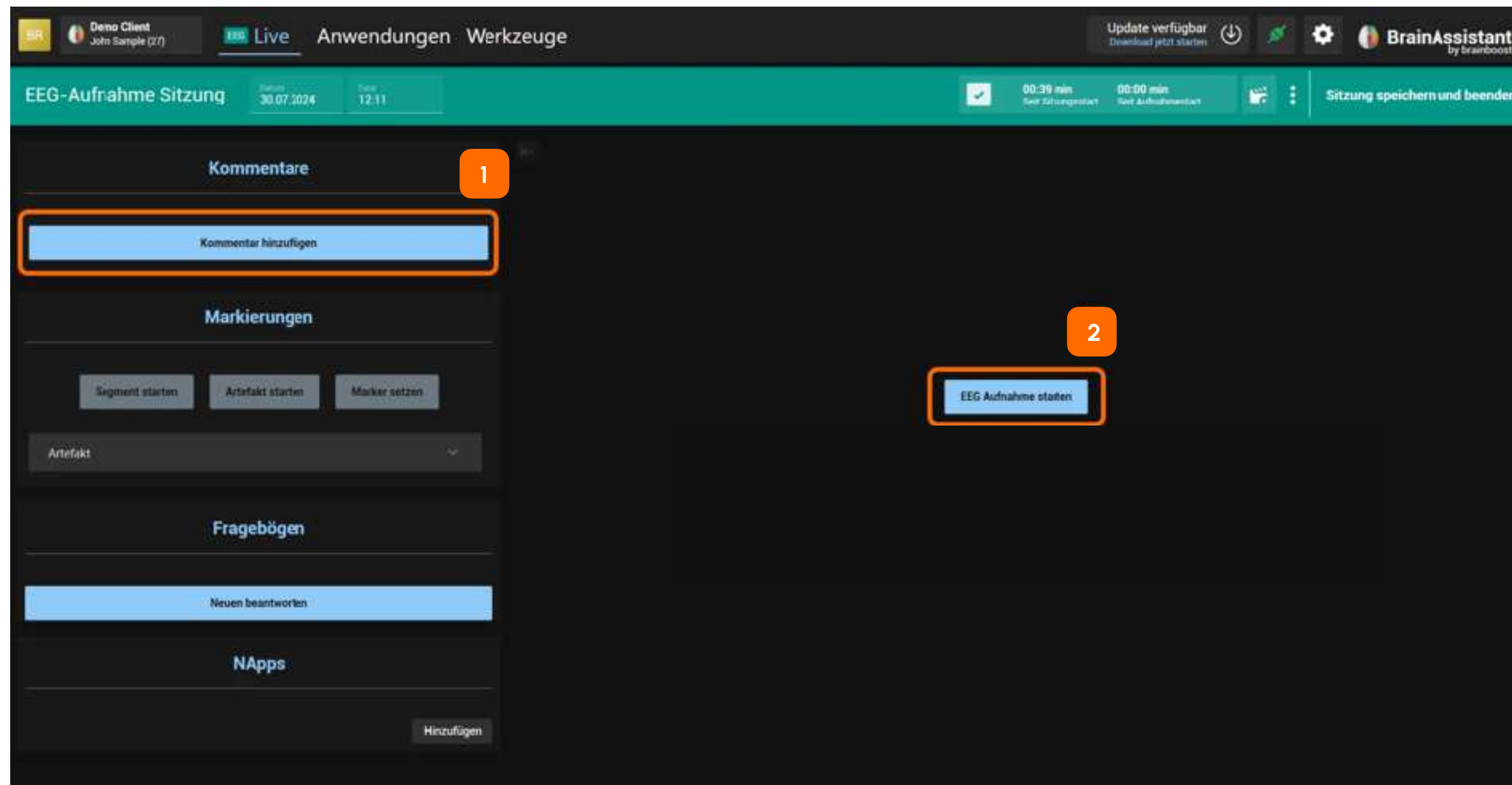
qEEG-Aufnahme

AUFNAHME STARTEN



Wählen Sie "**Aufnahme Sitzung**" aus, um eine qEEG-Aufnahme zu starten.

VOR DER AUFNAHME

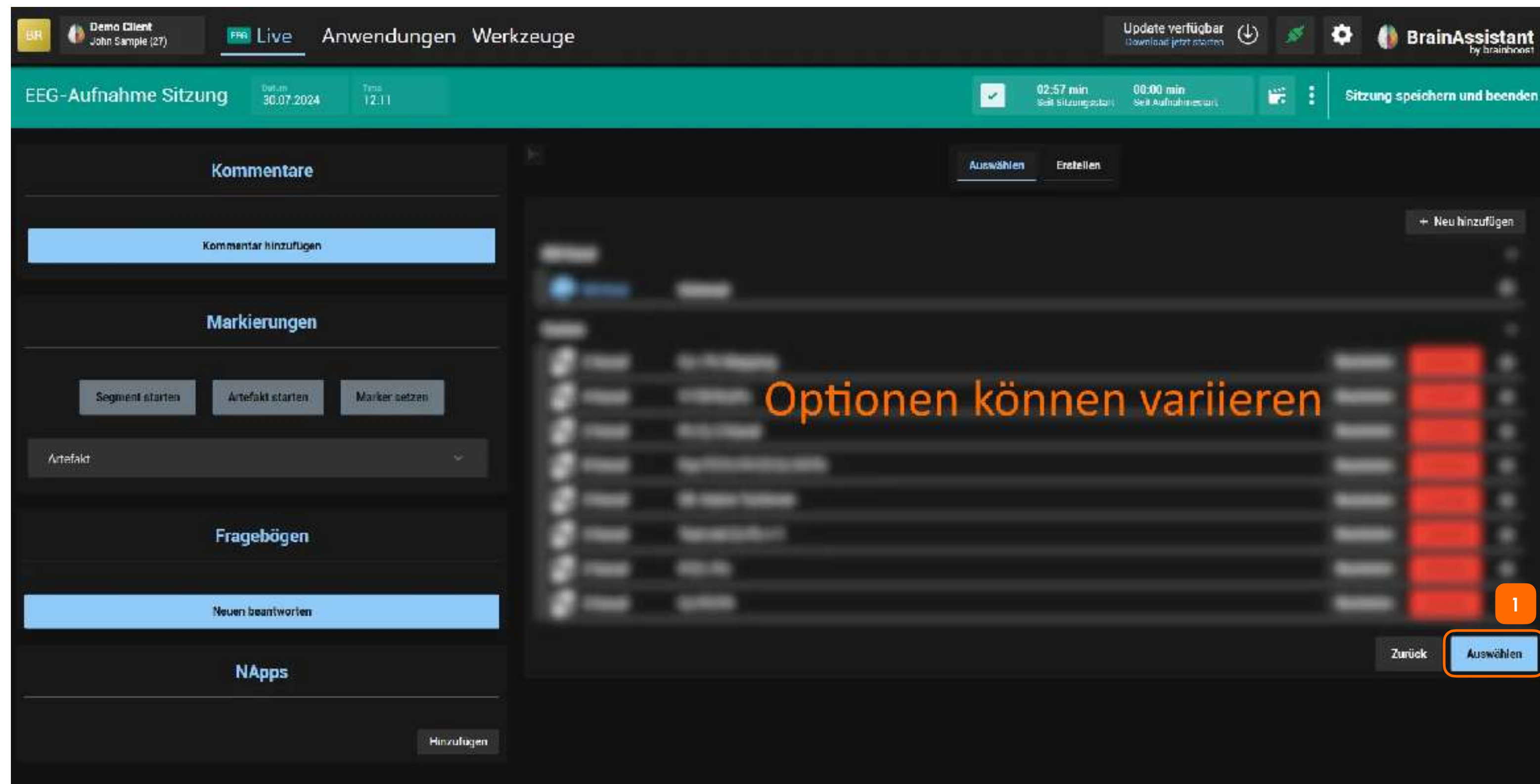


Klicken Sie auf die Schaltfläche "**Kommentare hinzufügen**", um vor oder während der qEEG-Aufnahme Notizen zu machen. Diese Funktion ist hilfreich, um sich bei der Überprüfung einer Aufnahme zu orientieren. So kann z.B. festgehalten werden, wie verhält sich der Klient motorisch, spricht oder kommentiert er während der Aufnahme usw. Dies dient im weiteren Verlauf als Unterstützung, um einen Bericht zu erstellen.

Sie können auch auf dem kleinen blauen + Symbol eine Textvorlage auswählen, die Sie selbst erstellen. Dieses Symbol erscheint, sobald sie auf "Kommentar hinzufügen" (1) geklickt haben.

Klicken Sie auf die blaue Schaltfläche "**EEG Aufnahme starten**", um eine Aufnahme zu beginnen (2).

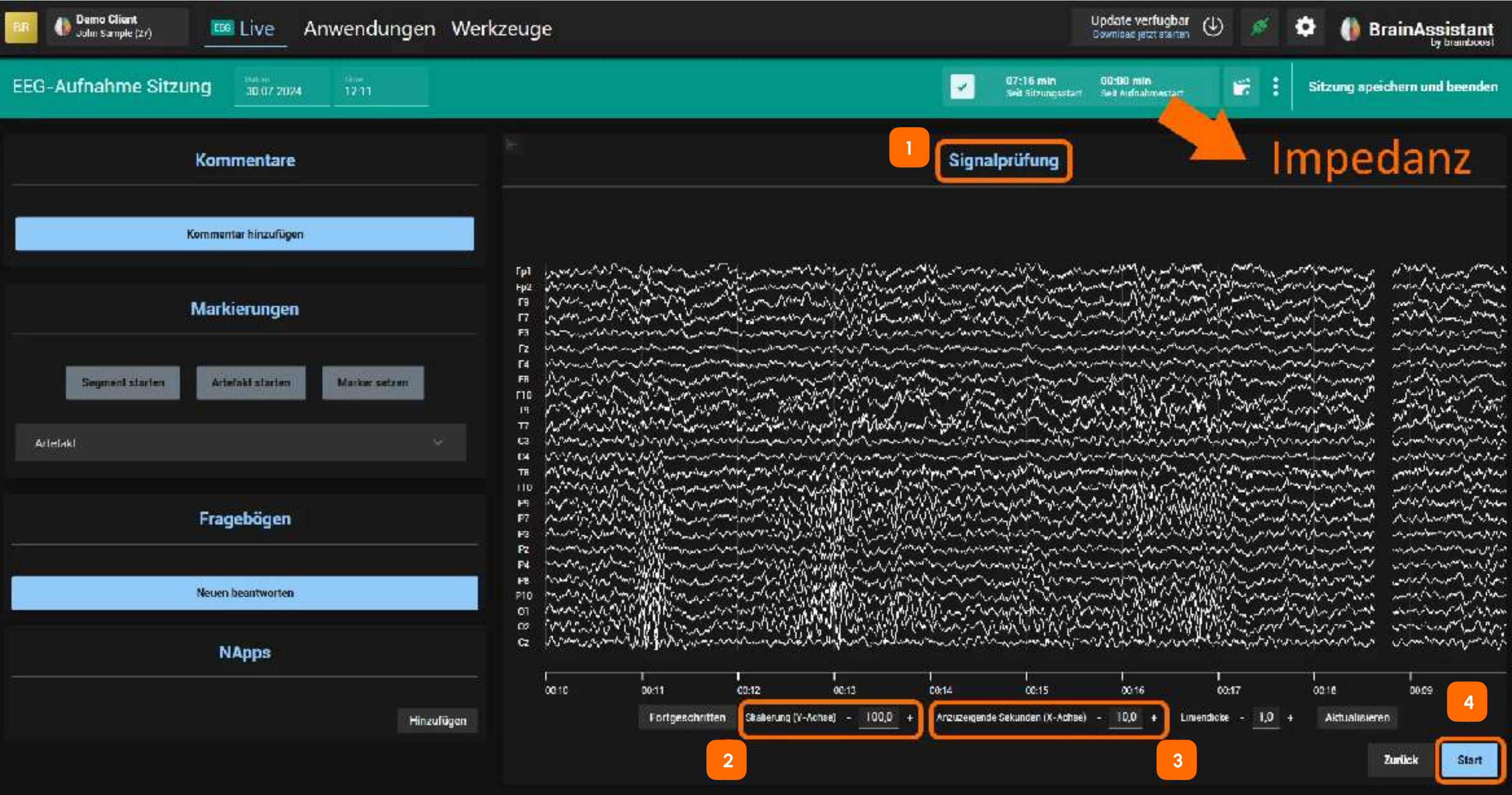
RICHTIGE KAPPE / MAPPING AUSWÄHLEN



Wählen Sie die von Ihnen **verwendete Kappe oder die individuelle Kanaleinstellung**. Hier können die Optionen je nach Verstärker variieren. Bei manchen Verstärkern, die keine vormontierte Kappe haben (z.B. Neurobit Optima), müssen Sie ein "Custom Mapping" erstellen. Weitere Informationen finden Sie in unserem Handbuch.

Um Fortzufahren, wählen Sie die verwendete Kappe aus und drücken auf den blauen Knopf "Auswählen" unten rechts (1).

SIGNALPRÜFUNG UND START

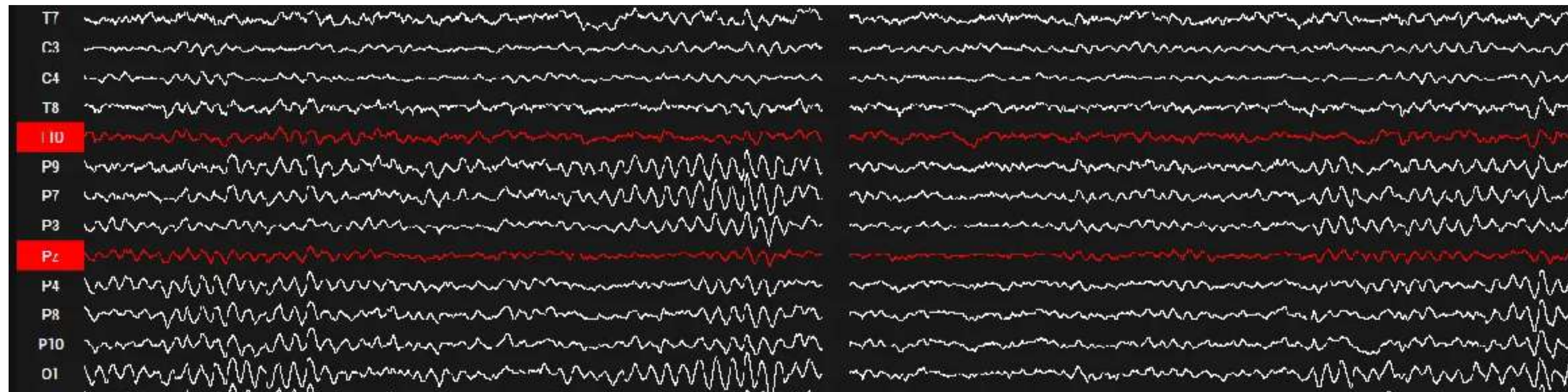


Der erste Schritt einer qEEG-Aufnahme ist die **Signalprüfung** (1). Sowohl das Rohsignal, als auch die Impedanz sollten vor Beginn der Sitzung überprüft werden.

In diesem Bereich kann sowohl die **Skalierung der y-Achse** (2) (ein Wert zwischen 50 und 100 sollte normalerweise eine gute Einstellung sein, um eine klare Datenanzeige zu erhalten), als auch die **Skalierung der x-Achse** (3) (Sekunden, die auf dem Bildschirm angezeigt werden) verändert werden.

Um eine Aufnahme zu starten, klicken Sie auf "**Start**" unten rechts (4).

SIGNALPRÜFUNG - EINZELNE KANÄLE



Ein Klick auf den **Kanal-Namen** markiert den Kanal (mit der Farbe, die ausgewählt wird). Dies **hilft dabei, Kanäle zu identifizieren**, die während der Elektrodenvorbereitung eine schlechte Signalqualität aufweisen.

! Vergessen Sie nicht auf "START" zu klicken, wenn Sie mit der eigentlichen Aufnahme beginnen möchten.

SEGMENTE UND FLOWS

BR Demo Client John Sample (21) EEG Live Anwendungen Werkzeuge 1 Updates verfügbar Jetzt alles aktualisieren BrainAssistant by brainboost

EEG-Aufnahme Sitzung Datum: 21.10.2024 Zeit: 12.32 00:49 min Zeit Störungsstart 00:39 min Zeit Aufnahmezeit Sitzung speichern und beenden

Kommentare

Kommentar hinzufügen

Markierungen

1 Segment starten 2 Artefakt starten 3 Marker setzen

Artefakt

Fragebögen

Neuen beantworten

NApps

Hinzufügen

EEG (alle Kanäle)

hp1 hp2 F7 F8 F4 F6 F10 T9 T7 C3 C4 T8 T10 P9 P7 P3 P7 P4 P8 P10 O1 O2 O3

00:40 00:41 00:42 00:43 00:44 00:45 00:46 00:47 00:48 00:49

Fortgeschritten Skalierung (V/Ächse) 100,0 + Anzuzeigende Sekunden (X/Ächse) 10,0 + Liniendicke 1,0 + Aktualisieren

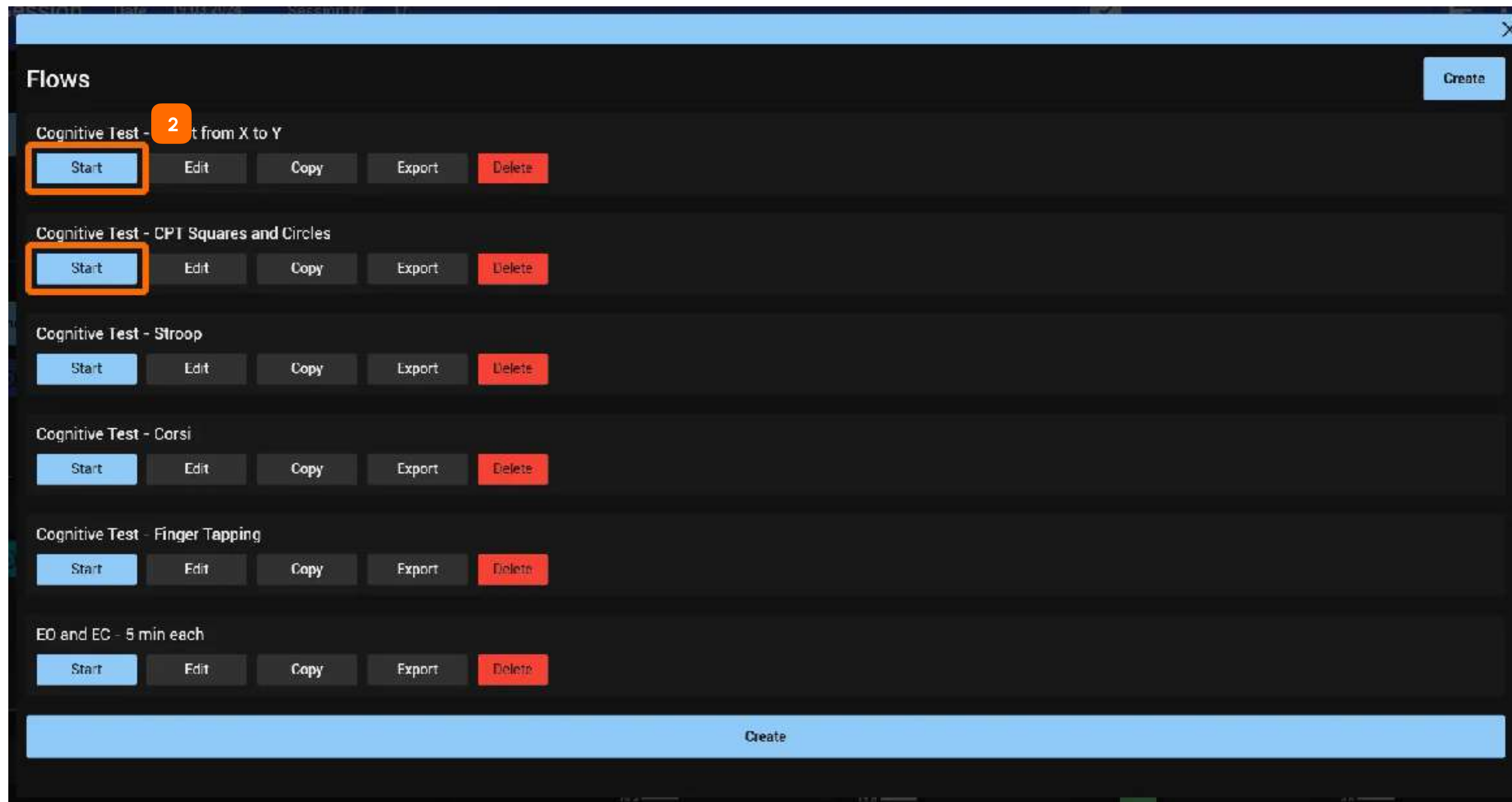
Klicken Sie auf "**Segment Starten**" (1), um ein Segment zu beginnen (für einen Auto-Report ist min. 1 EO und 1 EC Segment notwendig).

Ein Klick auf "**Artefakt starten**" (2) markiert einen Abschnitt als Artefakt. Artefakte können nach der Aufnahme automatisch markiert werden.

Klicken Sie auf "**Markierung setzen**" (3), um ein spontanes Ereignis zu markieren (die Markierung kann anschließend im Kommentarbereich umbenannt werden). Ein Marker markiert nur einen Zeitpunkt, ein Segment markiert eine Zeitspanne.

Klicken Sie auf das Action-Symbol oben rechts (4), um einen **FLOW** zu starten. Wir empfehlen mit FLOWS zu arbeiten.

FLOW



Ein FLOW ist eine automatisch ablaufende, vorher festgelegte Reihenfolge an Segmenten.

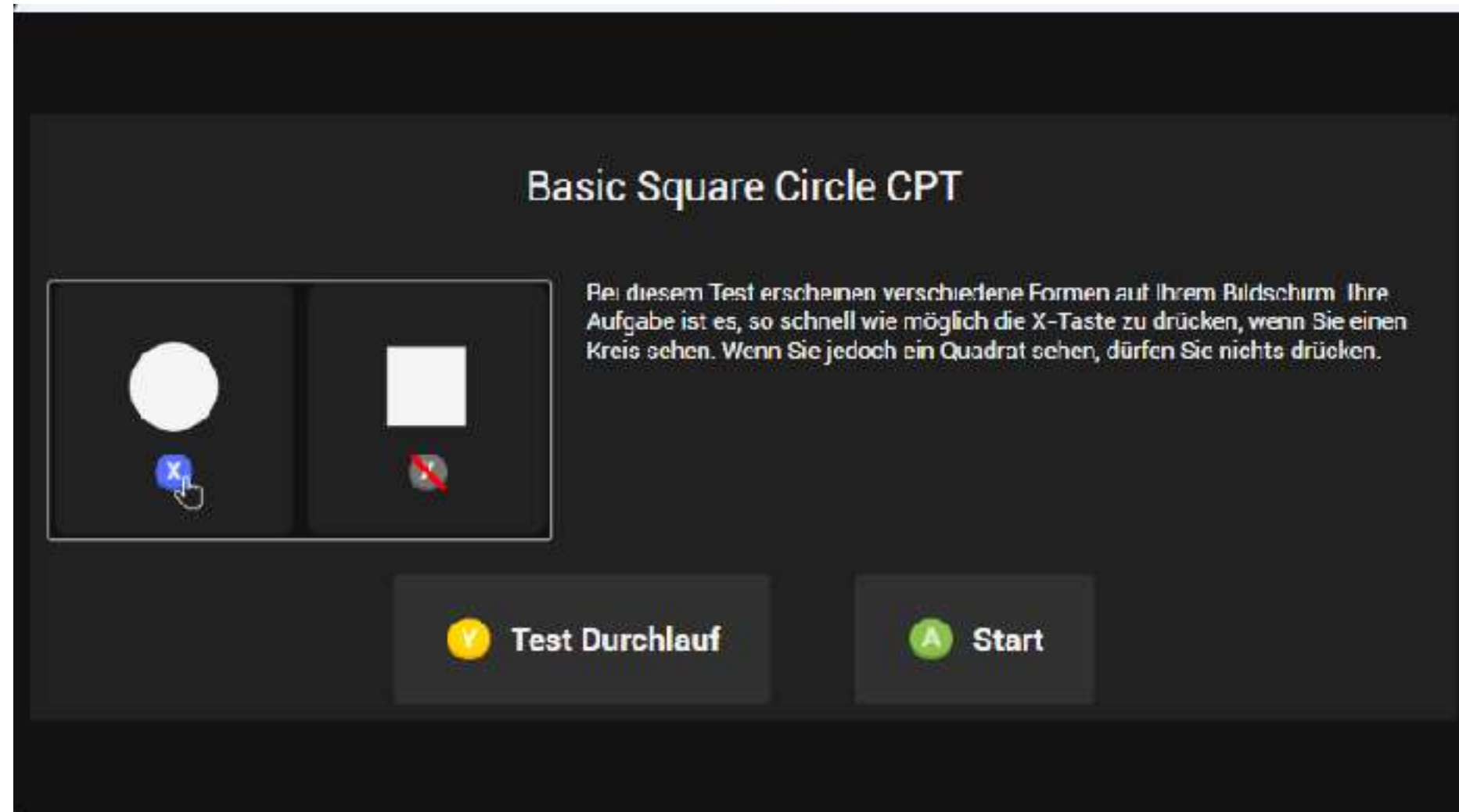
Sobald Sie auf den **FLOW Button** (1) klicken, öffnet sich die FLOW Übersicht.

Hier kann man alle zuvor importierten oder selbst erstellten FLOWS finden und starten, indem man auf den "**Start**" Knopf klickt (2).

Sollten hier keine FLOWS erscheinen, müssen diese **erst erstellt oder importiert werden**.

Weitere Informationen zu FLOWS finden Sie auf unserem YouTube Kanal bei unseren aufgezeichneten Webinaren.

KOGNITIVE TESTS IM ERSTGESPRÄCH

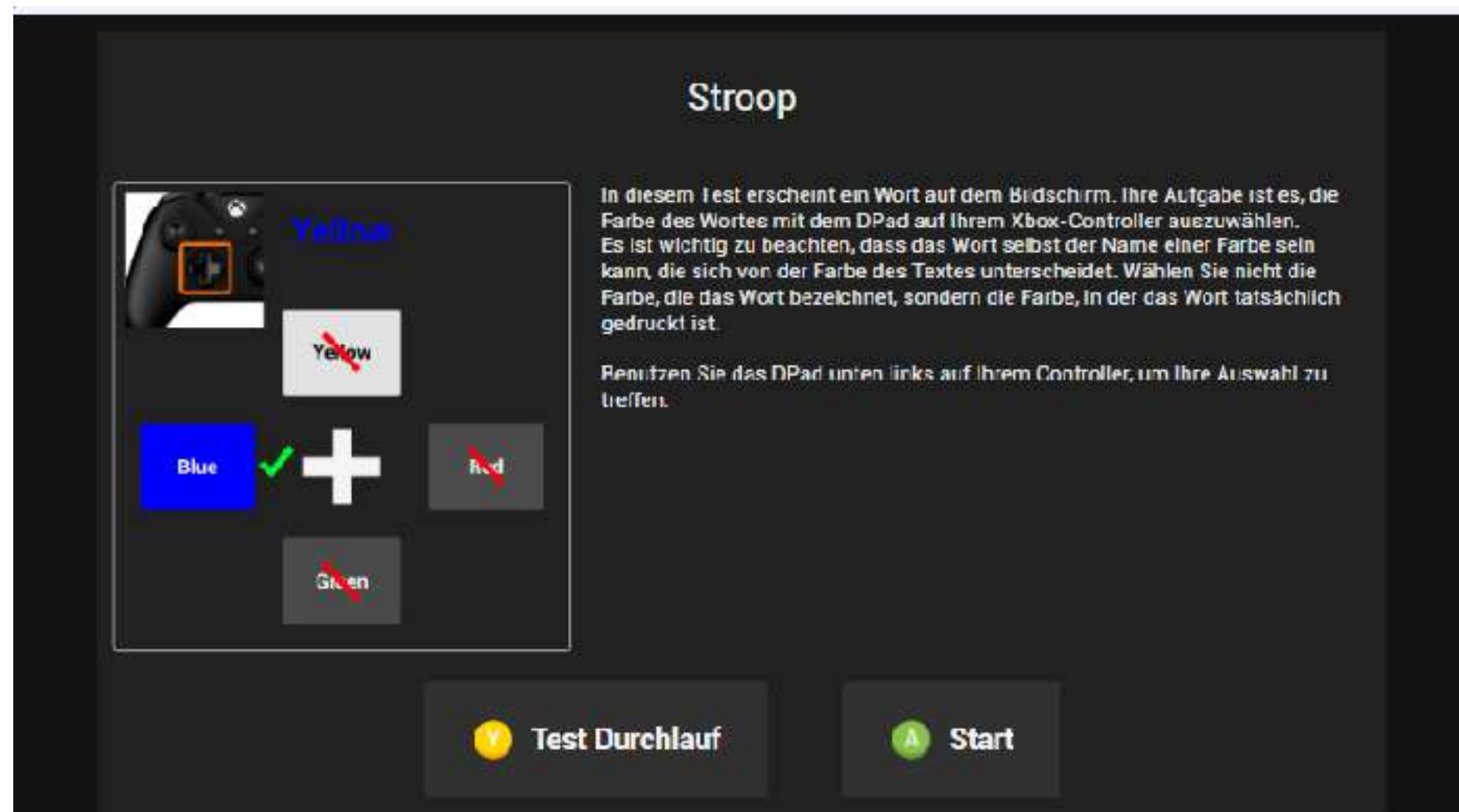


Kognitive Tests sind im Erstgespräch besonders spannend, da sie **zusätzliche Informationen über den Klienten** sammeln.

Zum Beispiel kann der **CPT** und der **Stroop** Test Aufschluss über impulsives Verhalten und kognitive Leistungsfähigkeit geben.

In unserem FLOW sind beide Tests enthalten. Sie können beim Erstellen von eigenen FLOWS weitere kognitive Tests, die in unserem BrainAssistant enthalten sind, hinzufügen.

Die kognitiven Tests werden mit einem originalen Xbox Controller durch den Klienten gesteuert.

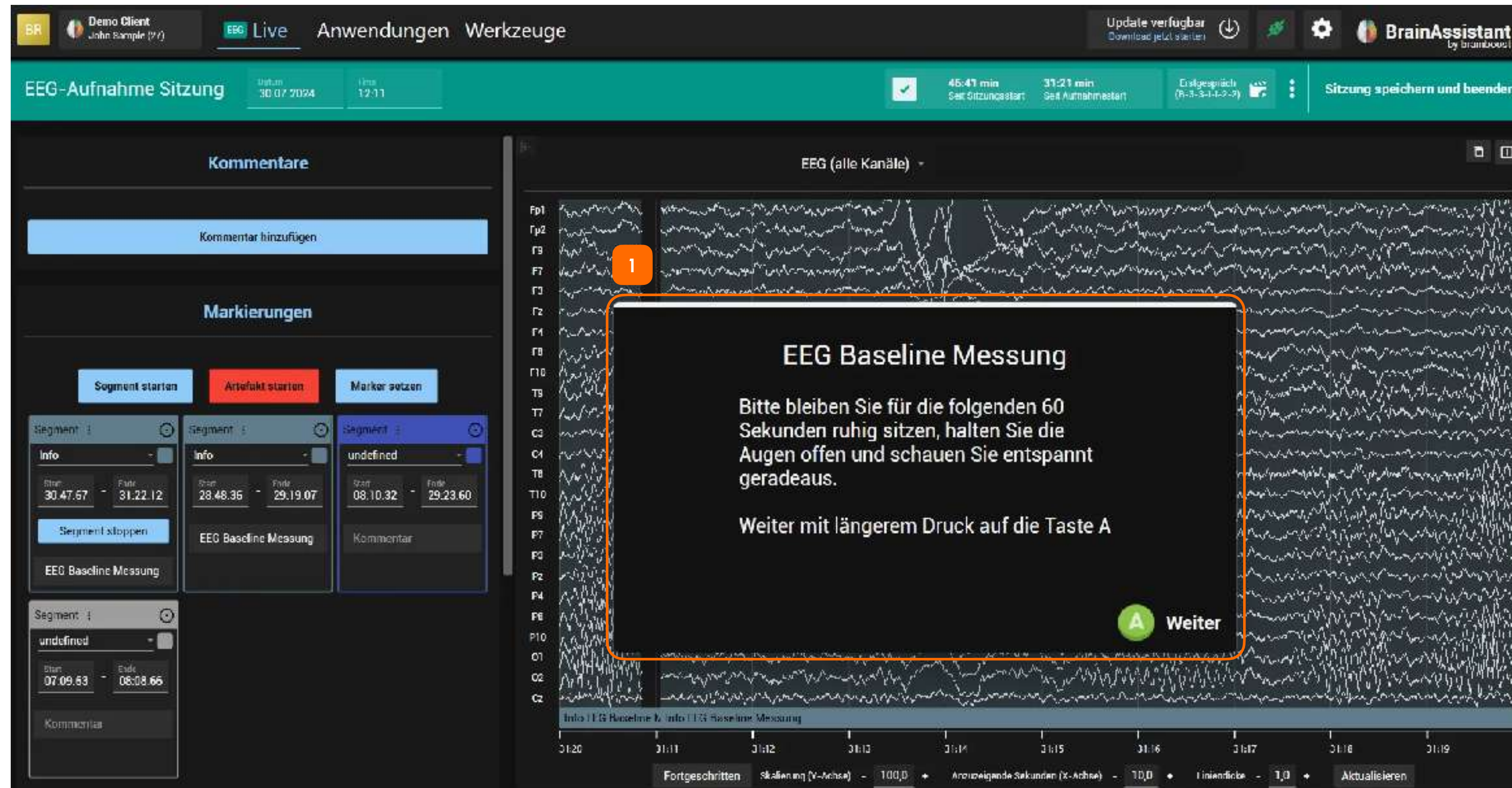


KLIENTENFENSTER FLOW

Während ein Flow läuft, erscheint folgendes "FLOW-Klientenfenster" (1).

Das **Fenster** muss für den Klienten **immer sichtbar sein**, da es Anweisungen an den Klienten gibt. Das Fenster sollte sich automatisch auf dem zweiten Bildschirm (diesen sieht der Klient) in Vollbild öffnen, es kann aber auch selbst verschoben werden. Durch einen Doppelklick auf das Fenster kann dieses bewegt werden.

Im Klientenfenster werden dem Klienten Anweisungen gegeben. Für die meisten interaktiven FLOWS benötigt der Klient einen **Xbox Controller**, der mit dem Computer verbunden ist.

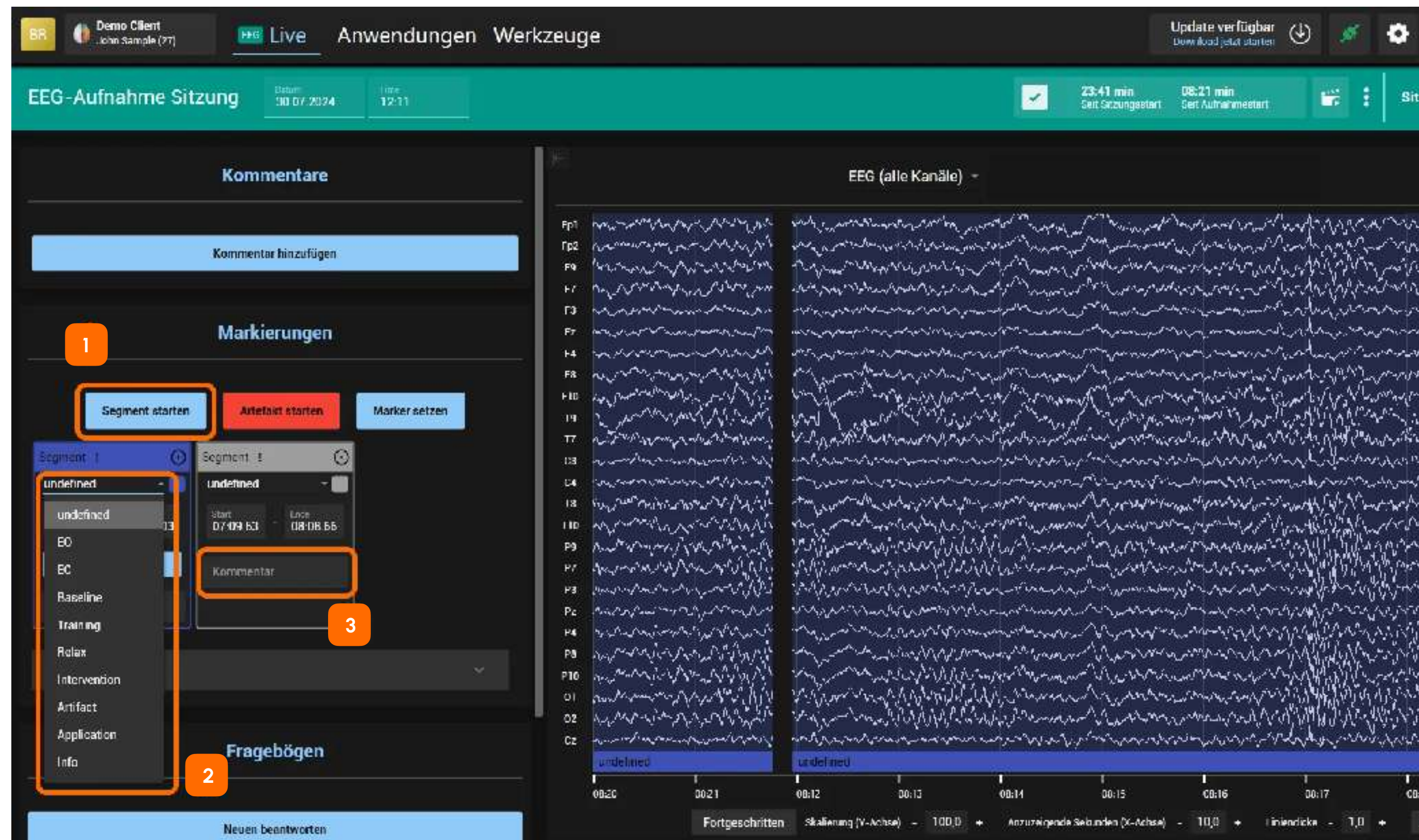


WÄHREND DER AUFNAHME - OHNE FLOW

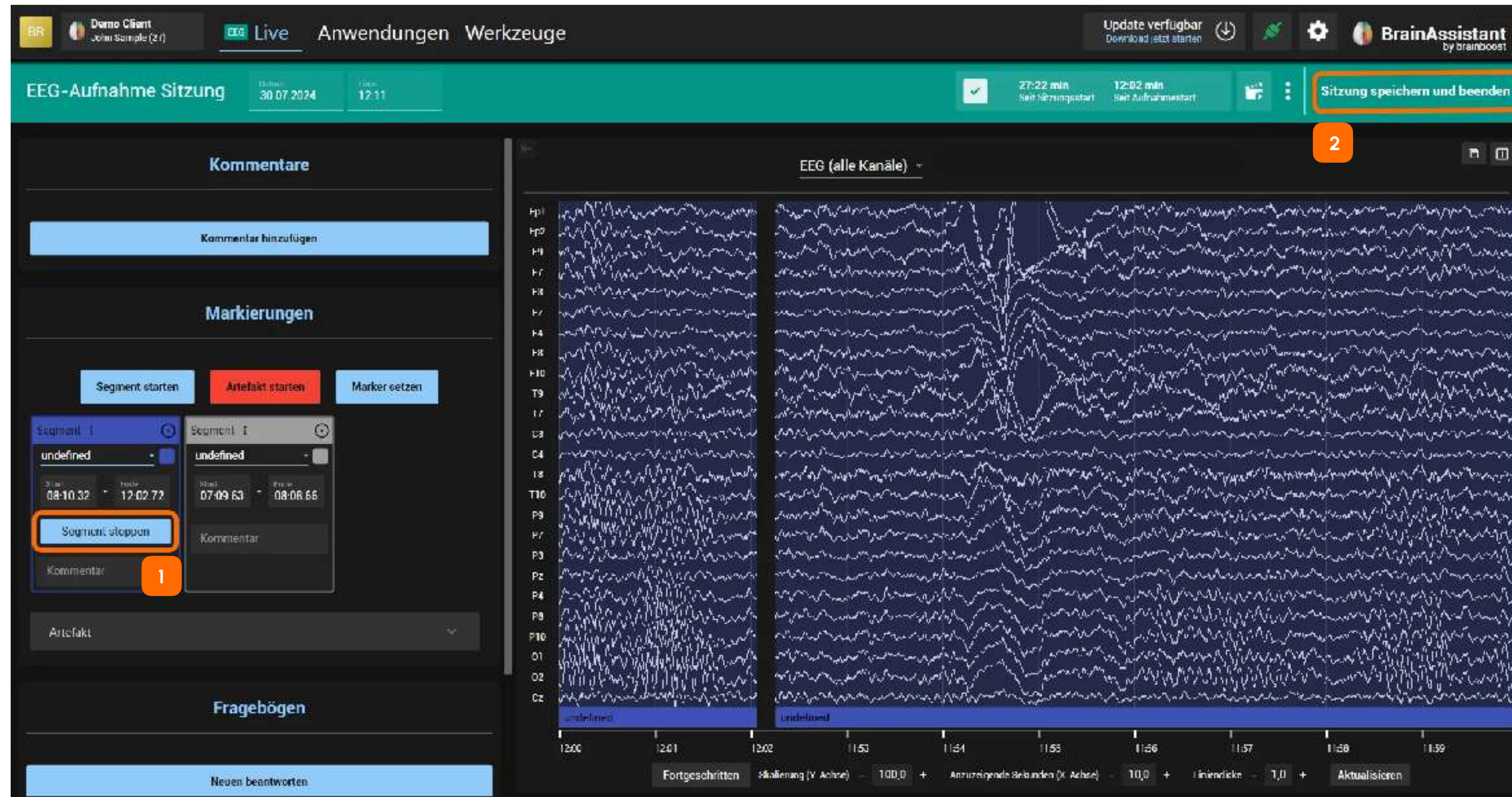
Klicken Sie auf "**Segment Starten**" (1), um ein Segment zu beginnen, **sollten Sie keinen FLOW nutzen.**

Im Dropdown-Menü des ausgewählten Segments (2) kann man zwischen verschiedenen vordefinierten Segmenten wählen. Am gebräuchlichsten ist **EO** für **geöffnete Augen** und **EC** für **geschlossene Augen**.

Bei der Auswahl von "undefiniert" kann im Kommentarbereich das Segment benannt werden. Vordefinierte Segmente können ebenfalls kommentiert werden (z.B. EC-Segment wählen und anschließend kommentieren, falls der Klient hier starke Augenbewegungen zeigt).



AUFNAHME SPEICHERN UND BEENDEN



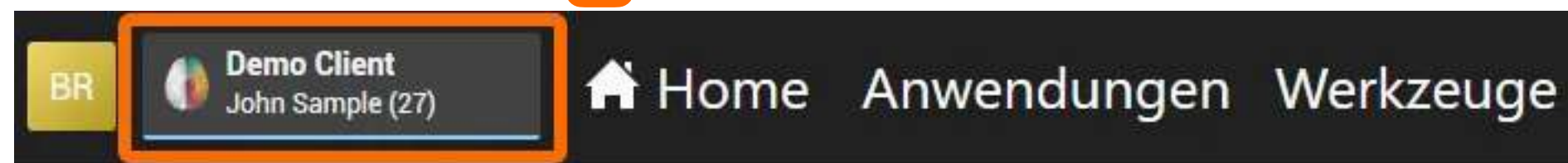
Klicken Sie auf "**Segment stoppen**" (1), um ein Segment zu beenden.

Wenn Sie einen FLOW benutzen, passiert dies automatisch.

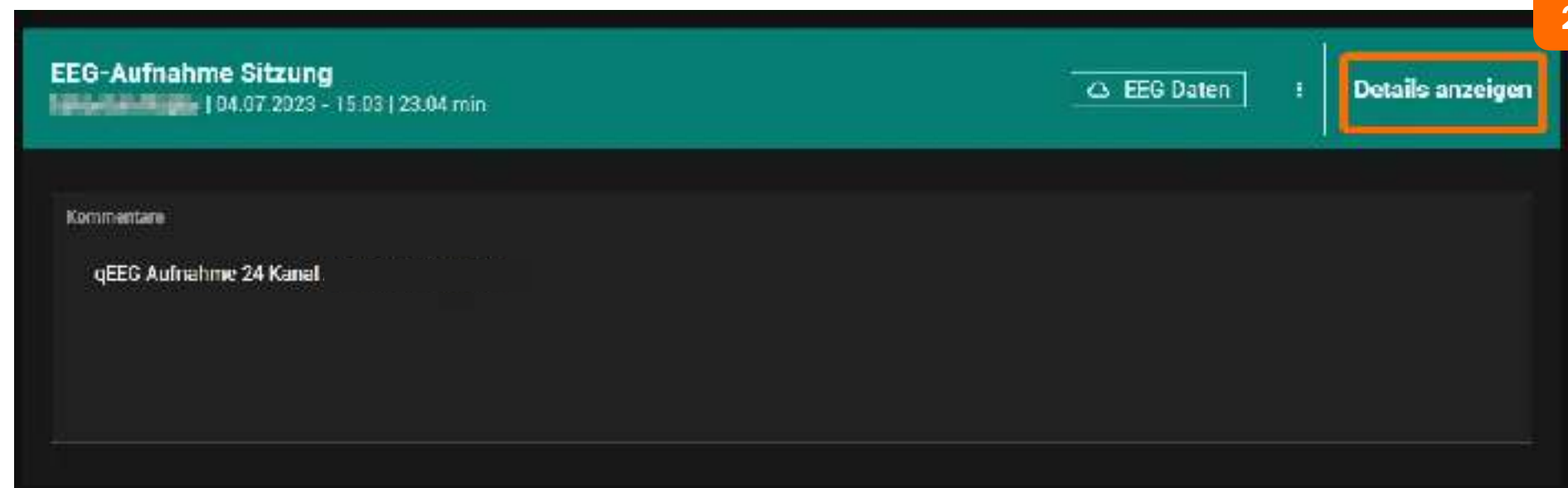
Klicken Sie oben rechts auf "**Sitzung speichern und beenden**" (2), um alle Daten zu speichern und die Aufzeichnung zu beenden.

AUFNAHMEN EINSEHEN UND BERICHT ERSTELLEN

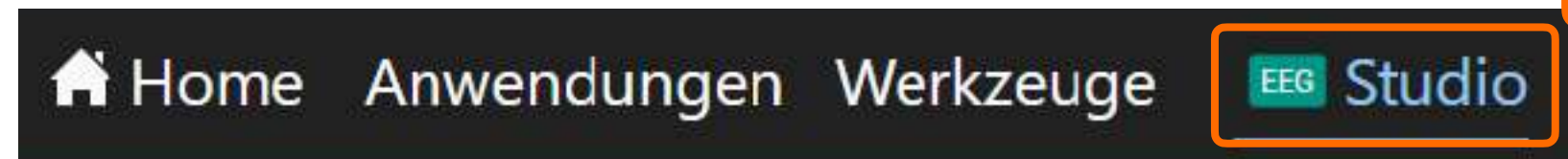
1



2



3



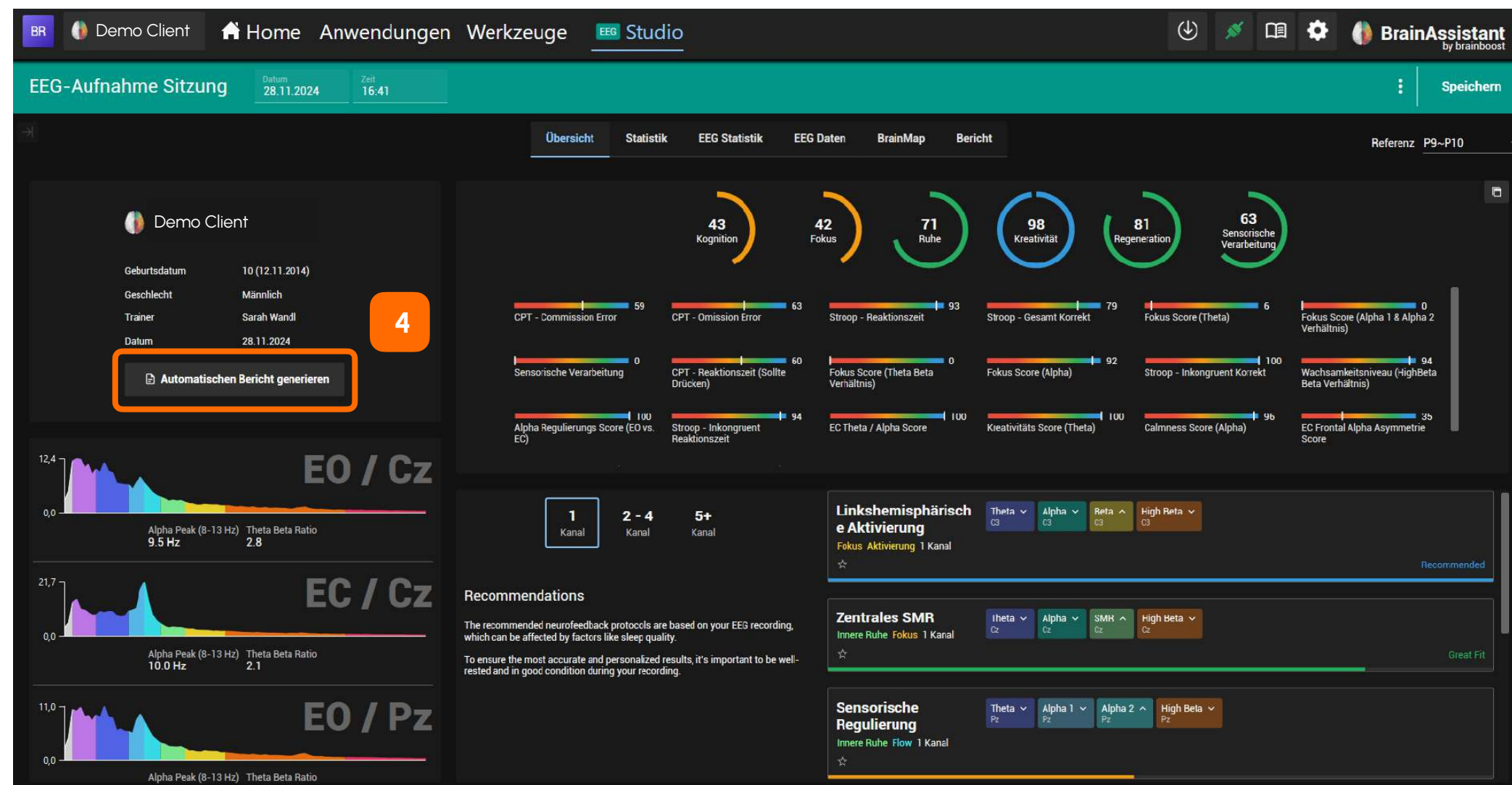
Um eine gewünschte **Sitzung** zu **öffnen**, klicken Sie auf den Klientennamen (1).

Es erscheint eine Liste mit allen durchgeführten Trainings- und Aufnahme-Sitzungen. Klicken Sie neben der gewünschten Sitzung auf "**Details anzeigen**" (2).

Eine Trainings-Sitzung ist blau hinterlegt und eine Aufnahme-Sitzung grün.

Nun befinden Sie sich im **EEG-Studio** (3), in dem Sie die Sitzungsdetails einsehen können.

Den Auto-Bericht können Sie mit einem Klick in der Übersicht unter "**Automatischen Bericht generieren**" (4) erstellen. Berichtvorlagen können Sie im Hauptmenü mit dem grauen "Import" Knopf importieren. So können verschiedene Vorlagen hinzugefügt werden.



Kontakt

Supervision, Ausbildung, Zertifizierung

www.brainboost.academy.de

BrainAssistant

www.brainassistant.de

Zubehör / Shop

www.neuro-store.com

Praxis

www.praxis-heiler.de

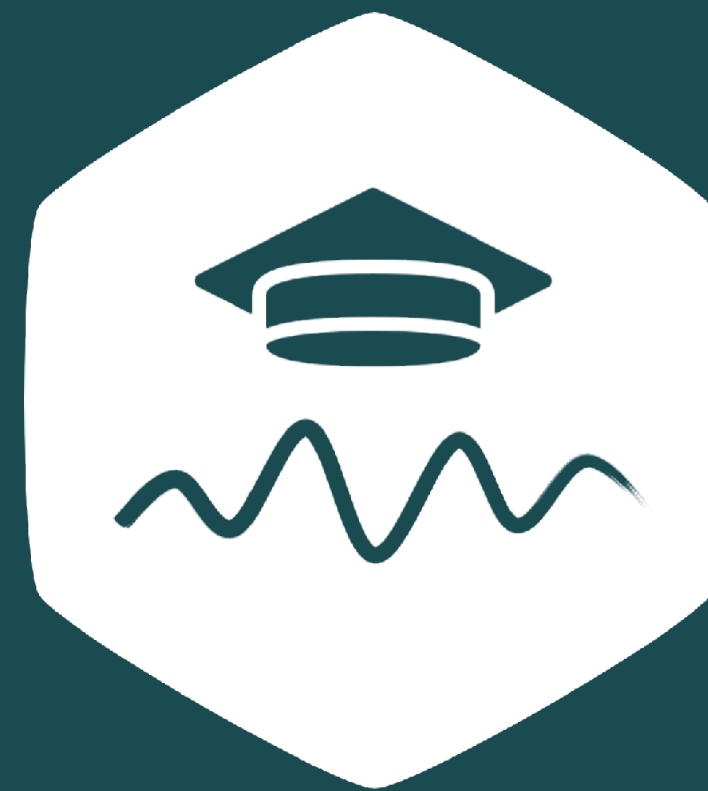
Betriebliches Gesundheitsmanagement

www.corporatehealth.brainboost.de



brainboost
ACADEMY
THE PLACE FOR NEUROFEEDBACK PROFESSIONALS

Kontakt



+49 89 1893 1244



academy@brainboost.de

Pestalozzistraße 15 | 80469 München